NEWSLETTERS

Newsletter 2019



assim ligado ao aumento da reputação. Entre os benefícios mais notórios e evidentes podemos encontrar:

Integração

Ao fomentar uma política de inclusão numa organização, os conflitos são reduzidos porque se propícia um clima laboral de satisfação para os empregados, sempre e quando for corretamente administrada.

Criatividade

A diversidade atrai a criatividade, já que diversos pontos de vista somam quando é preciso resolver um problema. Seja diversidade cultural, étnica, de género, cada um contribuirá com sua experiência e perspetiva para propor soluções.

Produtividade

Com colaboradores multiculturais, existirá no ambiente uma maior quantidade de ideias, perspetivas e enfoques, o que não só ajudará a resolver problemas ou crises, como também propiciará a geração de ideias inovadoras.

Reputação

Ser uma organização respeitosa e aliada da diversidade supõe contar com uma política contra a discriminação.

Paulo Braz, Presidente da Direção da NÓS

NÓS em Parceria

NÓS e Farmácia Jordão Pedrosa celebram parceria

A NÓS – Associação de Pais e Técnicos para a Integração do Deficiente e a Farmácia Jordão Pedrosa celebraram, recentemente, um protocolo de cooperação que visa reforçar as missões das duas entidades. Apostar na proximidade dos serviços e poupar tempo aos cidadãos são dos principais objetivos visados com esta parceria.

A pensar num caminho conjunto benéfico para a comunidade, a NÓS e a Farmácia Jordão Pedrosa estabeleceram uma parceria que permite "criar uma relação de proximidade com profissionais de saúde assegurando qualidade, segurança e conveniência". Para a diretora técnica deste estabelecimento do Vale da Amoreira, Mª Dulce Fonseca, a prestação de serviços no âmbito desta parceria, nomeadamente a realização de rastreios, a monitorização da terapêutica, vacinação e ações de educação para a saúde, assim como benefícios na

(http://nos.org.pt/sermons/newsletter-setembro-outubro-2019/)

NEWSLETTER – SETEMBRO/OUTUBRO 2019 (HTTP://NOS.ORG.PT/SERMONS/NEWSLETTER-SETEMBRO-OUTUBRO-2019/)

PARTILHAR



Este foi um ano positivo. Quero desejar umas boas e merecidas férias para quem ainda irá gozá-las e também um bom regresso com energias renovadas para quem já as gozou. Desejo ainda agradecer, em nome da NÓS, a toda a comunidade que nos tem sempre ajudado; isto inclui: Segurança Social, voluntários, parceiros, sócios, colaboradores, estagiários, técnicos, utentes e familiares, pela boa vontade com que todos, de uma forma ou outra, têm contribuído para o sucesso da nossa nobre causa que, no fundo, é a missão da NOSsa Instituição.

Visitem o nosso site - www.nos.org.pt - e lanço dois apelos. Um deles para quem ainda não é sócio vir a sê-lo, pois, com o pouco que nos ofertar, será sempre bem-vindo. O outro apelo é no sentido de visitarem o Espaço Memória do Barreiro, no parque empresarial da Baía Tejo, no qual está patente uma exposição dedicada ao Associativismo, na qual também estamos integrados. Por último, quero deixar um pequeno slogan: "Fazer o Bem sem olhar a Quem". Da parte da NÓS, o nosso muito OBRIGADO.

Pedro Santos, Membro da Direção da NÓS

Histórias de Vida – 'Olhar(es) pela Inclusão'





Casos de sucesso disponíveis no nosso site!

O dia 7 de junho de 2019 ficou registado como mais uma marca na história de vida da NÓS, ao celebrarmos o NOSso 37º Aniversário com a realização, nesta data, das NOSsas III Jornadas





Um momento em que a partilha passou também pela apresentação de algumas vídeo-histórias de desenvolvimento pessoal enquanto casos de sucesso de inclusão, que vamos divulgar em breve no nosso site www.nos.org.pt.

(http://nos.org.pt/sermons/newsletter-julho-agosto-2019/)

NEWSLETTER – JULHO/AGOSTO 2019 (HTTP://NOS.ORG.PT/SERMONS/NEWSLETTER-JULHO-AGOSTO-2019/)

PARTILHAR



atrasos mas sempre com a vontade de fazer mais e melhor. Sempre com a preocupação de nos mantermos atualizados, procurando ir ao encontro, com equilíbrio, das aspirações de todas as partes interessadas, num quadro geral cada vez mais exigente em matéria de regulamentação e sustentabilidade. O bem-estar dos utentes e a sua qualidade de vida é a nossa prioridade porque é, principalmente, para eles que a NÓS existe. Tarefa difícil porque, muitas vezes, só a vontade é insuficiente.

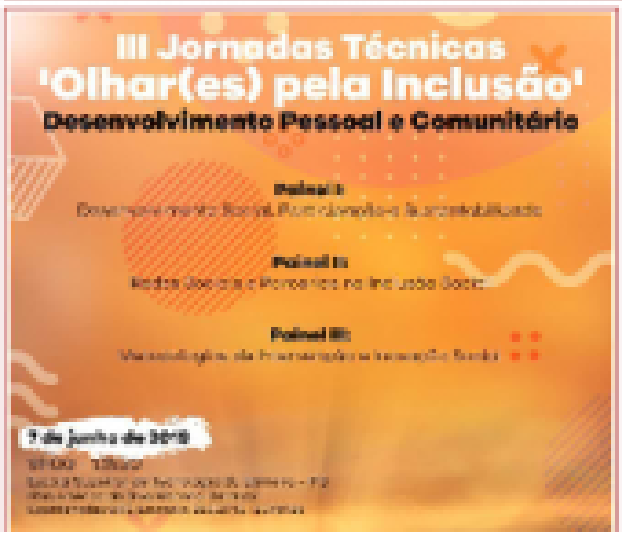
Este ano, no âmbito das comemorações do 37º. Aniversário na NÓS, decidimos proceder à realização das III Jornadas Técnicas, sobre a temática da INCLUSÃO. Será um espaço privilegiado para a troca de informação e saberes. Será, simultaneamente, um espaço de diálogo, convívio e sensibilização, fomentando a partilha de experiências de diversos atores sociais.

Estamos em plena Campanha do Pirilampo Mágico. Seja solidário e adquira o seu Pirilampo e outro para oferecer a um amigo.

"Juntos Podemos Fazer a Diferença"

Elisabete Guinote, Membro da Direção da NÓS

Eventos Sociais e Solidários



III Jornadas Técnicas da NÓS



A NÓS tem vindo a promover encontros bianuais de reflexão sobre a intervenção social, fomentando a partilha de experiências de diversos atores sociais.

Assim sendo, no dia 7 de junho de 2019, esta Associação irá realizar as suas III Jornadas Técnicas – 'Olhar(es) pela Inclusão', cujo tema central será o Desenvolvimento Pessoal e Comunitário, no âmbito da celebração do seu 37º aniversário. O evento vai ter lugar no Auditório da Escola Superior de Tecnologia do Barreiro (EST Barreiro), do Instituto Politécnico de Setúbal (IPS), sita na Rua Américo da Silva Marinho, 2839-001 Lavradio.

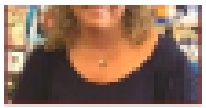
Coordenadas GPS: Lavradio 38.652715, -9.04878

Três painéis aglutinarão oradores da área social, económica, educativa, do emprego e da saúde, partilhando a sua

(http://nos.org.pt/sermons/newsletter-maio-junho-2019/)

NEWSLETTER – MAIO/JUNHO 2019 (HTTP://NOS.ORG.PT/SERMONS/NEWSLETTER-MAIO-JUNHO-2019/)

PARTILHAR



Ao longo dos seus 37 anos de existência, a Associação NÓS tem crescido significativamente, de forma a responder a necessidades da comunidade, contando hoje com um conjunto de dez respostas sociais de apoio a crianças, jovens e adultos com deficiência e a famílias envolvidas em outras situações de desvantagem social. Porém, muito há ainda a fazer e os desafios com que se depara são cada vez maiores.

O crescimento exige esforços redobrados e é necessário garantir a sustentabilidade da instituição. Para tal, a Associação NÓS promove com regularidade, a par da intervenção que desenvolve, um conjunto de iniciativas que visam obter fundos que contribuam para a sustentabilidade da instituição e para a oportunidade de criação de novos projetos. Exemplo disso, é a Caminhada Solidária da NÓS, que se irá realizar no próximo dia 15 de abril. As iniciativas a desenvolver são agora destinadas a angariar fundos para a construção de um novo Centro de Atividades Ocupacionais, destinado a adultos com deficiência.

Há nove anos que a Associação NÓS beneficia da consignação do IRS, que se tem constituído como uma mais valia para o equilíbrio financeiro da instituição e para o desenvolvimento de novos projetos. Por esta razão, aproveitamos para agradecer a todos aqueles que têm depositado confiança nesta causa e apoiado a NÓS através de um gesto simples de solidariedade, que, para a NÓS, tem muito valor.

Deixo aqui uma mensagem de apelo para, quando preencher a sua declaração de IRS, indicar o número de contribuinte da Associação NÓS – 501 308 849 -, no Modelo 3 (Campo 1101, do Quadro 11) da declaração de rendimentos ou no IRS Automático. Pode também consignar a dedução do IVA suportado, entregando-o como donativo à NÓS.

Dê um significado solidário ao seu IRS e ajude-nos a continuar a apoiar pessoas com deficiência e em situação de desvantagem social. A si não custa nada e para NÓS faz toda a diferença!

O NOSso muito Obrigado!

Paula Encarnação, Membro da Direção da NÓS



(http://nos.org.pt/sermons/newsletter-marco-abril-2019/)

NEWSLETTER – MARÇO/ABRIL 2019 (HTTP://NOS.ORG.PT/SERMONS/NEWSLETTER-MARCO-ABRIL-2019/)

PARTILHAR



vida, mas uma força que já hoje nos motiva para a transformação da história. A esperança não é um adiamento, mas um compromisso. Não é uma abstração idealizada, mas um dinamismo concreto, uma laboriosidade, um fazer. Precisamos de uma educação para a esperança. Sobre o seu significado profundo, e de como se pratica, há aquela história do velho monge que se propunha alcançar o cimo de uma montanha e que, numa das etapas iniciais do caminho, pernoita numa estalagem. O estalajadeiro repara na sua fragilidade e tenta dissuadi-lo, enumerando os perigos que o espreitam, e que certamente acabarão por vencê-lo. O monge, porém, respondeu: "Tenho a certeza de que chegarei lá." "E como é que um homem fraco como tu pode ter semelhante certeza? Para mais, vem aí um inverno duro." O ancião retorquiu: "Coloquei lá em cima o meu coração e por isso sei que, mesmo assim inseguros, os meus passos hão de chegar lá."»

Excerto do artigo 'A Esperança Digna de Espanto' de José Tolentino Mendonça,
in 'A Revista do Expresso', Edição 2411, 12/01/2019
Humberto Candeias, Membro da Direção da NÓS

Eventos da NÓS



NÓS promove 'Noite de Fados' a 9 de fevereiro

No próximo dia 9 de fevereiro, a NÓS - Associação de Pais e Técnicos para a Integração do Deficiente vai promover mais um evento de angariação de fundos, desta feita uma noite em que o Fado volta a ser Rei, em prol de um novo projeto de Centro de Atividades Ocupacionais desta instituição.

O Ginásio Atlético Clube da Baixa da Banheira é o parceiro da NÓS que vai servir, mais uma vez, de palco a este espetáculo musical que terá início pelas 21h00. Durante cerca de duas horas, esta noite solidária dedicada ao Fado contará com a atuação dos fadistas: António Cristo, António Xabregas, Celeste Duarte, José Elias e Miguel Dias, que serão acompanhados por Alberto Raio na guitarra portuguesa e Nuno Rafael na viola de fado.

Ao participar neste evento, além de passar uma noite agradável e com boa música, estará a apoiar a Associação NÓS e a ajudar esta instituição a cumprir a sua missão: promover a inclusão de pessoas com deficiência e em

(http://nos.org.pt/sermons/newsletter-janeiro-fevereiro-2019/)

NEWSLETTER – JANEIRO/FEVEREIRO 2019 (HTTP://NOS.ORG.PT/SERMONS/NEWSLETTER-JANEIRO-FEVEREIRO-2019/)

PARTILHAR

Rua Aquiles de Almeida, Nº 1 Santo André, 2830-226 Barreiro, Portugal

21 214 90 00

21 803 60 72

Informações (mailto:geral@nos.org.pt)

GALERIA

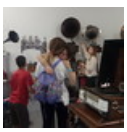
 (https://www.flickr.com/photos/148856220@N05/39765950901/)

 (https://www.flickr.com/photos/148856220@N05/39765951461/)

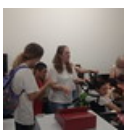
 (https://www.flickr.com/photos/148856220@N05/39733920272/)

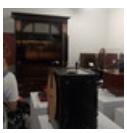
 (https://www.flickr.com/photos/148856220@N05/39765951641/)

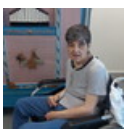
 (https://www.flickr.com/photos/148856220@N05/38866971805/)

 (https://www.flickr.com/photos/148856220@N05/24896161437/)

 (https://www.flickr.com/photos/148856220@N05/39765951861/)

 (https://www.flickr.com/photos/148856220@N05/24896162637/)

 (https://www.flickr.com/photos/148856220@N05/24896163597/)

 (https://www.flickr.com/photos/148856220@N05/38866973425/)

 (https://www.flickr.com/photos/148856220@N05/24896164917/)



CAMPANHAS

Consignação de 0,5... (http://nos.org.pt/sermons/consignacao-irs/)
Projeto Pai Natal So... (http://nos.org.pt/sermons/pai-natal-solidario/)
Projeto Lar Residenc... (http://nos.org.pt/sermons/projeto-lar-residencial-nossa-casa-sonhos/)
Projeto Lar Residenc... (http://nos.org.pt/sermons/projeto-lar-residencial-nossa-casa/)

(http://nos.org.pt)Associação de Pais e Técnicos para a Integração do Deficiente © 2017

(https://www.facebook.com/nos.associacao) (mailto:geral@nos.org.pt)

(https://www.linkedin.com/in/nosassociacao?ppe=1)

(https://www.youtube.com/user/ASSOCIACAONOS)