



 Cart 0 (<http://nos.org.pt/carrinho/>)



Associação de Pais e Técnicos
para a Integração do Deficiente

(<http://nos.org.pt>)



CONTRIBUIR (<HTTP://NOS.ORG.PT/FAZER-DONATIVOS/>)

NEWSLETTERS

Newsletter 2018

Lá para o Norte é melhor:
Há a neve que faz mal,
E o frio que ainda é pior.

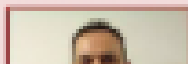
E toda a gente é contente
Porque é dia de o ficar.
Chove no Natal presente,
Antes isso que nevar.

Pois apesar de ser esse
O Natal da convenção,
Quando o corpo me arrefece
Tenho o frio e Natal não.

Deixa sentir a quem quadra
E o Natal a quem o fez,
Pois se escrevo ainda outro quadro
Fico gelado dos pés.

Fernando Pessoa, in 'Cancioneiro'

Para todas vós, um Santo Natal e que o próximo ano seja próspero, cheio de coisas boas!



2019, a NOSSA NOÇAS e os Nossos Padrinhos Nelson e Sérgio Rozado (Anjos) desejam-lhe Boas Festas e um excelente Ano Novo!

Calendários já disponíveis para venda na receção da nossa sede e através do [Portal Compra Solidária!](#)



Valor: 3 euros solidários

Natalis 2018



Este ano vamos voltar a estar presentes na **Natalis**, que se realiza anualmente na FIL – Parque das Nações!

A Natalis 2018 vai decorrer entre 5 a 9 de dezembro e vamos estar à sua espera com produtos feitos artesanalmente e pensados de forma a poder ter também um Natal solidário. Entradas gratuitas!

'Pai Natal Solidário' dos CTT

Conheça o **Pai Natal Solidário**, apadrinhe uma carta e tome real o sonho de uma criança!

'Há crianças que sonham com um Pai Natal. Faça-as acreditar na magia da época'.



(<http://nos.org.pt/sermons/newsletter-novembro-dezembro-2018/>)

NEWSLETTER – NOVEMBRO/DEZEMBRO 2018 ([HTTP://NOS.ORG.PT/SERMONS/NEWSLETTER-NOVEMBRO-DEZEMBRO-2018/](http://nos.org.pt/sermons/newsletter-novembro-dezembro-2018/))

← PARTILHAR



Após um período de férias que tanto ansíamos, aproveitando para descansar, já estamos no início do ano letivo 2018/2019.

Faço votos para que todos os trabalhadores tenham regressado com renovação de energias, espírito de equipa, criatividade e motivação, para confrontarmos os desafios com que nos vamos deparando.

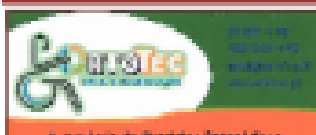
A NOSSA instituição continua em crescimento, não economicamente como seria do nosso agrado, mas em termos de projetos, num futuro de médio longo prazo, com a criação de um novo C.A.O., junto ao Lar Residencial 'Nossa Casa'.

Aproveito esta oportunidade para convidar todos os caros concidadãos que não conhecem a NÓS a visitarem o nosso site - www.nos.org.pt - e também os que nos conhecem e já ouviram falar da NÓS a tornarem-se sócios por uma módica quantia que não chega a 7 céntimos por dia, estão contribuindo para uma nobre causa e também para este novo projeto em mãos.

© NÓSSO Obrigado.

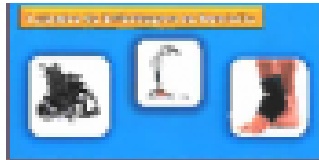
Pedro Santos, Membro da Direção da NÓS

NÓS em Parceria



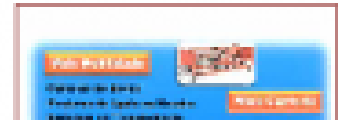
NÓS e Ortotec juntas num crescimento sustentado

A NÓS – Associação de Pais e Técnicos para a Integração do Deficiente a a [Ortotec](#) (João Craveiro Lopes) — Produtos Ortopédicos Unip. Lda) formalizaram, no final de setembro, a sua parceria na área da Saúde.



por sua vez, a Ortotec consegue continuar o seu caminho e um crescimento sustentado".
Tudo ao encontro dos objetivos da política de parcerias da NÓS na procura de beneficiar a sua comunidade direta ou a comunidade em geral, a Ortotec assume com "orgulho" os passos dados para a formalização da parceria que já antes existia na prática.

"Sabendo que a NÓS é uma instituição muito acarinhada pela população e que luta pela inclusão social de crianças, jovens e adultos com deficiência ou em situação de desvantagem social, é um motivo de orgulho podermos partilhar esta visão e desejo que sejam os primeiros passos de uma longa caminhada e que a mesma seja feita lado a lado".
Agradecemos muito a parceria.



(<http://nos.org.pt/sermons/newsletter-setembro-outubro-2018/>)

NEWSLETTER – SETEMBRO/OUTUBRO 2018 ([HTTP://NOS.ORG.PT/SERMONS/NEWSLETTER-SETEMBRO-OUTUBRO-2018/](http://nos.org.pt/sermons/newsletter-setembro-outubro-2018/))

 PARTILHAR

Mar Sonoro

Mar sonoro, mar sem fundo, mar sem fim.
A tua beleza aumenta quando estamos sós
E não fundo intimamente a tua voz
Segue o meu secreto bailar do meu sonho.
Que momentos há em que eu suponho
Seres um milagre criado só para mim.

Sophia de Mello Breyner Andresen

NÓS em Parceria



NÓS e High School Academy formalizaram parceria

A pensar nas suas crianças e jovens, a NÓS – Associação de Pais e Técnicos para a Integração do Deficiente formalizou a sua parceria com a High School Academy (HSA). Uma decisão oportuna para o ano letivo que se aproxima ao permitir beneficiar de descontos em formação, apoio escolar e serviços complementares à educação.

A parceria formalizou-se recentemente mas iniciou-se há mais tempo, através da High Minibus (HMB), uma empresa associada à HSA, já com 7 anos de experiência, que desenvolve um conjunto de serviços de transporte de passageiros nos concelhos do Barcelos, Moita e Palmela. A HMB entrou, de facto, na vida da Associação NÓS através da Creche 'Os Pirlampos', dada a necessidade de apoio dos pais das crianças que frequentam esta resposta social.

"[Esta ligação] nasceu, primeiramente, de uma necessidade perentória da Creche 'Os Pirlampos' que nos procurou e nós percebemos o valor da necessidade de ter um serviço que se adequasse às necessidades e ao contexto de vida dos pais, hoje em dia; são pais que saem cedo e chegam tarde a casa e necessitam de alguém que vá buscar os seus filhos a casa e deixá-los na creche ou que vão levá-los a uma tia ou avó quando estão adoentados; somos um suporte de vida para eles", contextualiza Nuno Gonçalves, diretor geral da HMB e diretor



(<http://nos.org.pt/sermons/newsletter-julho-agosto-2018/>)

NEWSLETTER – JULHO/AGOSTO 2018

([HTTP://NOS.ORG.PT/SERMONS/NEWSLETTER-JULHO-AGOSTO-2018/](http://nos.org.pt/sermons/newsletter-julho-agosto-2018/))

↪ PARTILHAR



Paula Brás, Presidente da Direção da NÓS

Eventos Sociais e Solidários

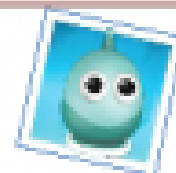


Convide | Celebração do 36º ANIVERSÁRIO da NÓS | 4 de junho

No dia 4 de junho, a NÓS vai comemorar os seus 36 anos de vida e quer contar consigo para celebrar connosco esta data! A NÓS convida, assim, todos os seus utentes, colaboradores, voluntários, sócios e parceiros para um encontro-comício a realizar no próprio dia 4, pelas 18h00, na nossa sede. Contamos com a sua presença! Faça a sua confirmação presencialmente na nossa receção ou através dos seguintes contactos: geral@nos.org.pt ou 21.2149000.

Campanha Pirlampo Mágico 2018 | Até 17 de junho

Desde 17 de maio e até 17 de junho, o nosso Pirlampo volta às ruas para espalhar a sua magia com uma nova imagem! Contamos convosco para partirmos à descoberta de novas fronteiras!



Dia-B / movimento esta ideia | Dias 25 e 26 de maio

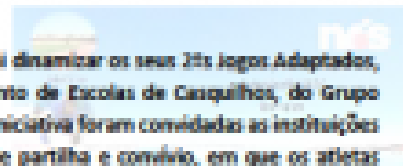
Nos dias 25 e 26 de maio, a NÓS vai participar em algumas das diversas ações de voluntariado urbano no âmbito do **Dia B – movimento esta ideia**, uma iniciativa da Câmara Municipal do Barreiro (CMS) organizada com o apoio de parcerias com várias entidades e o envolvimento da população de todo o concelho.

XVII Feira Pedagógica | De 30 de maio a 1 de junho

De 30 de maio a 1 de junho, terá lugar, no Parque da Cidade, a XVII Feira Pedagógica do município do Barreiro. "Os Nossos Moinhos" é o tema desta edição na qual voltamos a estar integrados. A abertura oficial será no dia 30 de maio, pelas 10h00, na zona da Tenda. Conheça, no [site da CMS](#), o programa desta Feira que pretende realizar os projetos educativos e trabalhos desenvolvidos pela comunidade escolar no ano letivo 2017/18.

II Jogos Adaptados do CAO da NÓS | Dias 7 e 8 de junho

Dado o sucesso do ano anterior, o Centro de Atividades Ocupacionais (CAO) da NÓS vai dinamizar os seus 2ºs Jogos Adaptados, nos dias 7 e 8 de junho, com o apoio da Câmara Municipal da Moita, do Agrupamento de Escolas de Casquilhos, do Grupo Desportivo Fabril, da Academia de Judo do Barreiro e do Empório do Paladar. Para esta iniciativa foram convidadas as instituições CERCIMB, BUMO, AFPCDM de Setúbal e a Liga dos Deficientes Motores. Serão dias de partilha e convívio, em que os atletas



(<http://nos.org.pt/sermons/newsletter-maio-junho-2018/>)

NEWSLETTER – MAIO/JUNHO 2018

([HTTP://NOS.ORG.PT/SERMONS/NEWSLETTER-MAIO-JUNHO-2018/](http://nos.org.pt/sermons/newsletter-maio-junho-2018/))

PARTILHAR



Quando preencher o seu IRS, assinale com uma X no Quadro 11 do Modelo 3 e insira a identificação fiscal da NÓS – 501 308 849 - no campo 1101.

© NÓSso OBRIGADA!

Elisabete Guinote, Membro da Direção da NÓS



Campanha de Consignação de IRS 2018

Participe nesta Campanha e transforme parte do seu IRS num imposto solidário!

Se já o fez, continue; se ainda não o fez, não perca tempo! Dê um significado solidário ao seu IRS!
Indique o NIF da NÓS (501 308 849) na sua declaração e ajude-nos a continuar a apoiar pessoas com deficiência ou em situação de desvantagem social. A si não custa nada... para a NÓS faz toda a diferença!
Perante as declarações automáticas, não se esqueça que, para consignar 0,5% do IRS, deverá sempre assinalar essa opção e identificar-nos como entidade beneficiária.
Refira-se que, através da consignação de IRS, a Direção da NÓS pretende afetar as receitas angariadas ao nosso projeto de Centro de Atividades Ocupacionais previsto no Plano Estratégico da Associação, equipamento a localizar no distrito (Setúbal) que tem a mais baixa taxa de cobertura de equipamentos sociais do país.

Partilhe esta mensagem! Cada gesto e cada pessoa envolvida fazem, de facto, a diferença! OBRIGADO a tod@s!



(<http://nos.org.pt/sermons/newsletter-marco-abril-2018/>)

NEWSLETTER – MARÇO/ABRIL 2018
([HTTP://NOS.ORG.PT/SERMONS/NEWSLETTER-MARCO-ABRIL-2018/](http://nos.org.pt/sermons/newsletter-marco-abril-2018/))

PARTILHAR



solidário da comunidade pelo nosso trabalho e a celebração dos nossos 15 anos, com o sucesso da Exposição NÓS FAZEMOS LUGAR, que percorreu a região de Lisboa a Setúbal, divulgando o nosso trabalho e mensagem.

Em 2018, face à nossa dimensão e à escassez dos apoios financeiros do Estado, temos à nossa frente o desafio da sustentabilidade. Uma tarefa muito exigente, tanto mais que não nos podemos alhear de procurar encontrar novas respostas sociais que melhorem a qualidade de vida dos nossos utentes e familiares e das pessoas que ainda se encontram em situação de necessidade em listas de espera. Contamos consigo para apoiar as nossas atividades e projetos em 2018!

Bom Ano para tod@s!

Humberto Casaleiro, Membro da Direção da NÓS

«Chama da Solidariedade»

Participe na Caminhada 'Movemo-NOS pela Solidariedade' – dia 14 de fevereiro

No dia 14 de fevereiro, pelas 14h30, a Associação NÓS vai dinamizar uma Caminhada inserida na iniciativa "Chama da Solidariedade", intitulada "Movemo-NOS pela Solidariedade", dirigida a toda a comunidade da NÓS e em geral. No dia 6, a "Chama da Solidariedade" chega ao Barreiro, sendo que a cerimónia da sua receção terá lugar pelas 15h00, no Largo junto ao Mercado do Lavradio, momento em que todos os cidadãos podem também participar.

A "Chama da Solidariedade" constitui uma iniciativa que pretende difundir os valores que unem as diferentes instituições de solidariedade e apelar ao espírito comunitário. A sua organização é da responsabilidade da Confederação Nacional das Instituições de Solidariedade (CNIS) e da União Distrital das Instituições Particulares de Solidariedade Social de Setúbal (UDIPISS Setúbal), contando com o apoio dos municípios do distrito. Nos meses de fevereiro e março, a "Chama da Solidariedade" vai estar nos concelhos do Barreiro (entre os dias 6 e 20 de fevereiro) e da Moita (de 20 fevereiro a 7 de março), procurando a NÓS dinamizar atividades que retratem o seu trabalho na comunidade na área da Solidariedade.



(http://nos.org.pt/sermons/http-nos-org-pt-wp-content-uploads-2018-02-boletim-informativo_janeiro-e-fevereiro-2018-pdf/)

NEWSLETTER – JANEIRO/FEVEREIRO 2018
([HTTP://NOS.ORG.PT/SERMONS/HTTP-NOS-ORG-PT-WP-CONTENT-UPLOADS-2018-02-BOLETIM-INFORMATIVO_JANEIRO-E-FEVEREIRO-2018-PDF/](http://nos.org.pt/sermons/http-nos-org-pt-wp-content-uploads-2018-02-boletim-informativo_janeiro-e-fevereiro-2018-pdf/))

PARTILHAR

Newsletter em arquivo

..... □ □ □



➤ 2017 ([HTTP://NOS.ORG.PT/NEWSLETTERS2017/](http://nos.org.pt/newsletters2017/))

➤ 2016 ([HTTP://NOS.ORG.PT/NEWSLETTERS2016](http://nos.org.pt/newsletters2016/))

➤ 2015 ([HTTP://NOS.ORG.PT/NEWSLETTERS2015](http://nos.org.pt/newsletters2015/))

➤ 2014 ([HTTP://NOS.ORG.PT/NEWSLETTERS2014](http://nos.org.pt/newsletters2014/))



 Rua Aquiles de Almeida, N° 1 Santo André, 2830-226 Barreiro, Portugal

 21 214 90 00

 21 803 60 72

 Informações (mailto:geral@nos.org.pt)

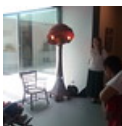
GALERIA



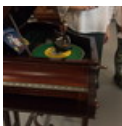
(<https://www.flickr.com/photos/148856220@N05/39765950901/>)



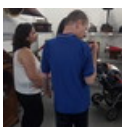
(<https://www.flickr.com/photos/148856220@N05/39765951461/>)



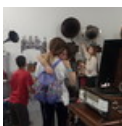
(<https://www.flickr.com/photos/148856220@N05/39733920272/>)



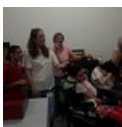
(<https://www.flickr.com/photos/148856220@N05/39765951641/>)



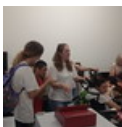
(<https://www.flickr.com/photos/148856220@N05/38866971805/>)



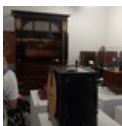
(<https://www.flickr.com/photos/148856220@N05/24896161437/>)



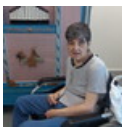
(<https://www.flickr.com/photos/148856220@N05/39765951861/>)



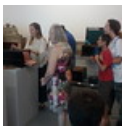
(<https://www.flickr.com/photos/148856220@N05/24896162637/>)



(<https://www.flickr.com/photos/148856220@N05/24896163597/>)



(<https://www.flickr.com/photos/148856220@N05/38866973425/>)



(<https://www.flickr.com/photos/148856220@N05/24896164917/>)





CAMPANHAS

Consignação de 0,5... (<http://nos.org.pt/sermons/consignacao-irs/>)

Projeto Pai Natal So... (<http://nos.org.pt/sermons/pai-natal-solidario/>)

Projeto Lar Residenc... (<http://nos.org.pt/sermons/projeto-lar-residencial-nossa-casa-sonhos/>)

Projeto Lar Residenc... (<http://nos.org.pt/sermons/projeto-lar-residencial-nossa-casa/>)

(<http://nos.org.pt>) Associação de Pais e Técnicos para a Integração do Deficiente © 2017

 (<https://www.facebook.com/nos.associacao>)  (<mailto:geral@nos.org.pt>)

 (<https://www.linkedin.com/in/nosassociacao?ppe=1>)

 (<https://www.youtube.com/user/ASSOCIACAONOS>)