



 Cart 0 (<http://nos.org.pt/carrinho/>)



Associação de Pais e Técnicos
para a Integração do Deficiente

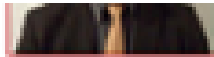
(<http://nos.org.pt>)



CONTRIBUIR ([HTTP://NOS.ORG.PT/FAZER-DONATIVOS/](http://nos.org.pt/FAZER-DONATIVOS/))

NEWSLETTERS

Newsletter 2017



um amanhã melhor. Em nome da Direção da NÓS, desejo um Santo Natal e um Bom Ano Novo para todos os Trabalhadores, Sócios, Voluntários, Utentes, Parceiros, assim como para as respectivas famílias.

Um grande Bem-Haja a todos!

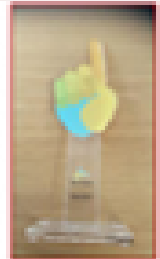
Paulo Braz, Presidente da Direção da NÓS

Distinção – Prémio ‘Organização Não Governamental’

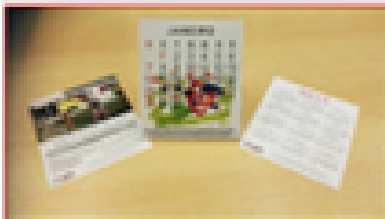


Inserida na **Semana da Diferença**, decorreu, no Auditório Municipal Augusto Cabrita (AMAC), no dia 1 de dezembro, a **Gala da Diferença**, promovida pela **Associação ‘Vem Vencer’**. Uma iniciativa onde foram distinguidos equipamentos, entidades e locais com vários prémios, entre eles o Prémio ‘Organização Não Governamental’ atribuído à Associação NÓS!

O NÓsso Obrigado pela distinção e, principalmente, pelo trabalho conjunto que tod@s fazemos na comunidade!



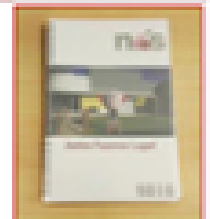
Angariação de Fundos



Calendário de Secretária: 3 meses solidários

Adquira a sua Agenda e/ou Calendário da NÓS para 2018

A NÓsso Mascote ‘Nocas’ deseja-lhe um excelente Ano 2018 através das NÓssas Agendas e dos NÓssos Calendários para o próximo ano! Para adquirir o seu Calendário e/ou a sua Agenda ou se quiser oferecer alguns aos seus amigos e familiares, dirija-se à recepção da nossa Sede ou faça a sua compra através do nosso parceiro **Portal Compra Solidária**.



Agenda: 8 meses solidários



Encomende as NÓssas Bolachinhas de Natal!

Para este Natal, o NÓsso Centro de Atividades Ocupacionais (CAO) está a elaborar umas deliciosas bolachinhas que serão acondicionadas numas caixas natalícias feitas e decoradas



(<http://nos.org.pt/sermons/newsletter-novembro-e-dezembro-2017/>)

NEWSLETTER – NOVEMBRO E DEZEMBRO 2017

([HTTP://NOS.ORG.PT/SERMONS/NEWSLETTER-NOVEMBRO-E-DEZEMBRO-2017/](http://nos.org.pt/sermons/newsletter-novembro-e-dezembro-2017/))

PARTILHAR



proprietário e responsável por esta página.

Esperamos ir ao encontro das expectativas dos nossos colaboradores, sócios, utentes, parceiros, famílias e amigos no sentido de oferecermos sempre as melhores respostas. Sei também que nem sempre é fácil; por vezes, os serviços correm menos bem. Contudo, como pessoas que somos, temos que superar os desafios que vão surgindo.

Com tudo isto e para terminar, vem a boa notícia que tanto ansiávamos, finalmente vamos ter água de rede pública no NÓsso Lar Residencial ‘Nossa Casa’, graças ao esforço de todos Nós. Também se deve à boa iniciativa e vontade do Município da Moita. Um Bem-Haja a tod@s!

Pedro Santos, Membro da Direção da NÓS

Evento de Angariação de Fundos

Isabel Angelino apresenta «Cante P’ra NÓS» a 21 de outubro



No próximo dia 21 de outubro, a NÓS vai promover mais um evento de angariação de fundos, desta feita numa tarde em que o Cante Alentejano vai ganhar vida com apresentação por **Isabel Angelino**, Madrinha desta Instituição.

Atividade realizada no âmbito do projeto de intervenção social da NÓS.



dos grupos convidados "De Moda em Moda", "Seara Nova" e "Unidos do Lavradio", bem como com a atuação da jovem acordeonista Milene Pratas.

Os bilhetes estão à venda na sede da NÓS e no Ginásio Atlético Clube da Baixa da Banheira e têm o valor de 5 Centos Solidários. Bilhetes à venda também no dia e local do evento, a partir das 15h00.

De referir que os bilhetes para crianças até aos seis

(<http://nos.org.pt/sermons/newsletter-janeiro-2016-2/>)

NEWSLETTER – SETEMBRO E OUTUBRO 2017

([HTTP://NOS.ORG.PT/SERMONS/NEWSLETTER-JANEIRO-2016-2/](http://nos.org.pt/sermons/newsletter-janeiro-2016-2/))

 PARTILHAR



da Comunidade tem permitido que sejamos, hoje, uma instituição de referência com valores muito próprios e com uma intervenção social relevante.

Os desafios não param e o contributo de cada um de NÓS é fundamental para que possamos fazer com que cada desafio seja uma oportunidade para nos tornarmos mais fortes.

Um grande bem-haja para todos!

Paulo Dias, Presidente da Direção da NÓS

Convite | Inauguração da Exposição 'Nós Fazemos Lugar' e Celebração do 35º Aniversário da NÓS

NÓS FAZEMOS LUGAR



Fazer lugar

Há expressões que nos tocam pela sua humanidade.
Fazer lugar é uma delas. A ideia de que a nossa vontade é suficiente para abrir as portas a uma pessoa que precisa é reconfortante.

Descobrimos que os lugares, afinal, nascem, constroem-se, não são apenas espaços vagos,

dependem de um tempo e de uma presença humana, viva.

Por outro lado, damos-nos conta desse imenso poder que possuímos de agir e de criarmos oportunidades para outras pessoas.

A presença e participação de uma criança na escola,
a admissão de um trabalhador,
a aceitação e a participação de um cidadão estrangeiro

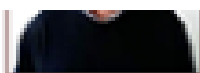
que deseja viver connosco,
a pessoa que vive sem abrigo, o seu bem-estar,
estão sempre dependentes da vontade

(<http://nos.org.pt/sermons/newsletter-maio-e-junho-2017/>)

NEWSLETTER – MAIO E JUNHO 2017

([HTTP://NOS.ORG.PT/SERMONS/NEWSLETTER-MAIO-E-JUNHO-2017/](http://nos.org.pt/sermons/newsletter-maio-e-junho-2017/))

 PARTILHAR



que presente os nossos valores.

Descobrimos que os lugares, afinal, nascem, constroem-se, não são apenas espaços vazios, dependem de um tempo e de uma presença humana, viva. Por outro lado, damos-nos conta desse imenso poder que possuímos de agir e de criarmos oportunidades para outras pessoas.

A presença e participação de uma criança na escola, a admissão de um trabalhador, a aceitação e participação de um cidadão estrangeiro que deseja viver connosco, o seu bem-estar, estão sempre dependentes da vontade de cada um de NÓS em fazer lugar. Não apenas das instituições, mas de cada um de nós, cidadãos.

Este ano vamos celebrar, consigo, a 4 de junho, 35 anos de NÓS com o lema... NÓS FAZEMOS LUGAR.

Humberto Candeias, Membro da Direção da NÓS

Campanha de Consignação de IRS 2017

É já a partir de
1 de Abril!

Participe nesta campanha e seja solidário!

Dê um novo significado ao seu IRS! Indique o NIF da NÓS – 501 308 849 – na sua declaração e ajude-nos a continuar a apoiar pessoas com deficiência e em situação de desvantagem social. A si não custa nada... para a NÓS faz toda a diferença!

Convidamo-lo(a) a partilhar esta mensagem com os seus familiares e amigos! OBRIGADO.

«Juntos Podemos Fazer a Diferença!»

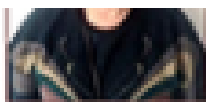


(<http://nos.org.pt/sermons/newsletter-marc%cc%a7o-e-abril-2017/>)

NEWSLETTER – MARÇO E ABRIL 2017

([HTTP://NOS.ORG.PT/SERMONS/NEWSLETTER-MARC%CC%A7O-E-ABRIL-2017/](http://nos.org.pt/sermons/newsletter-marc%cc%a7o-e-abril-2017/))

 PARTILHAR



Pensando no futuro, está em curso a criação de um Plano Estratégico cuja implementação se prevê para breve. Deve-se este projeto ao Professor António Batista que, com todo o seu dinamismo e competência, conseguiu mobilizar alguns trabalhadores da NÓS que, entusiasmados, se envolveram e têm dado contributos muito interessantes.

Termino desejando um ótimo Ano-Novo a todos os amigos da NÓS!

Elisabete Guinote, Membro da Direção da NÓS

IX Jornada de Recolha de Medicamentos

Participe nesta campanha e seja solidário!

No dia 18 de fevereiro de 2017 (sábado), entre as 9h00 e as 19h00, em diversas localidades de Portugal continental, vai decorrer a IX Jornada de Recolha de Medicamentos do Banco Farmacêutico de Portugal, uma iniciativa à qual se pode juntar ao doar medicamentos ou produtos de saúde que sejam necessários a quem mais precisa!

A Associação NÓS vai estar presente para receber estes donativos nas seguintes farmácias do concelho do Barreiro:

- Farmácia Pereira | Rua Dr. Epas Meniz, 16 | 2835-433 Lavradio
- Farmácia Silveira Forum Barreiro | Rua Santa Zagora, Praça do Rossio, 4 A | 2830-248 Barreiro

Junte-se a NÓS! Saiba mais aqui sobre a IX Jornada de Recolha de Medicamentos do Banco Farmacêutico de Portugal em <http://bancofarmaceutico.pt/>.

Caso pretenda participar como Voluntário da NÓS nesta jornada, envie a sua disponibilidade para ajfundos@nos.org.pt ou através do contacto telefónico 93 655 74 93. Os turnos disponíveis são os seguintes: das 9h00 às 11h00, das 11h00 às 13h00, das 13h00 às 15h00, das 15h00 às 17h00 e das 17h00 às 19h00. Obrigada!



«Juntos Podemos Fazer a Diferença!»

(<http://nos.org.pt/sermons/janeiro-fevereiro-2017/>)

JANEIRO-FEVEIREIRO 2017 ([HTTP://NOS.ORG.PT/SERMONS/JANEIRO-FEVEIREIRO-2017/](http://nos.org.pt/sermons/janeiro-fevereiro-2017/))

 **PARTILHAR**



Pensando no futuro, está em curso a criação de um Plano Estratégico cuja implementação se prevê para breve. Deve-se este projeto ao Professor António Batista que, com todo o seu dinamismo e competência, conseguiu mobilizar alguns trabalhadores da NÓS que, entusiasmados, se envolveram e têm dado contributos muito interessantes.

Termino desejando um ótimo Ano Novo a todos os amigos da NÓS!

Elisabete Guinote, Membro da Direção da NÓS

IX Jornada de Recolha de Medicamentos

Participe nesta campanha e seja solidário!

No dia 18 de fevereiro de 2017 (sábado), entre as 9h00 e as 15h00, em diversas localidades de Portugal continental, vai decorrer a **IX Jornada de Recolha de Medicamentos do Banco Farmacêutico de Portugal**, uma iniciativa à qual se pode juntar ao doar medicamentos ou produtos de saúde que sejam necessários a quem mais precisa!

A Associação NÓS vai estar presente para receber estes donativos nas seguintes farmácias do concelho do Barcelos:

- **Farmácia Palmeira** | Rua Dr. Egas Moniz, 3G | 2835-433 Lavradio
- **Farmácia Silveira Forum Barcelos** | Rua Santa Zagara, Praça do Rossio, 4 A | 2830-248 Barcelos

Junte-se a NÓS! Saiba mais aqui sobre a IX Jornada de Recolha de Medicamentos do Banco Farmacêutico de Portugal em <http://bancofarmaceutico.pt/>.

Caso pretenda participar como Voluntário da NÓS nesta Jornada, envie a sua disponibilidade para agfundos@nos.org.pt ou através do contacto telefónico 93 055 74 93. Os turnos disponíveis são os seguintes: das 9h00 às 11h00, das 11h00 às 13h00, das 13h00 às 15h00, das 15h00 às 17h00 e das 17h00 às 19h00. **Obrigada!**



«Juntos Podemos Fazer a Diferença!»

(<http://nos.org.pt/sermons/newsletter-marcoabril-2017-2-2/>)

NEWSLETTER – JANEIRO 2017 ([HTTP://NOS.ORG.PT/SERMONS/NEWSLETTER-MARCOABRIL-2017-2-2/](http://nos.org.pt/sermons/newsletter-marcoabril-2017-2-2/))

 **PARTILHAR**



📌 2018 ([HTTP://NOS.ORG.PT/NEWSLETTERS](http://nos.org.pt/newsletters))

📌 2016 ([HTTP://NOS.ORG.PT/NEWSLETTERS2016](http://nos.org.pt/newsletters2016))

📌 2015 ([HTTP://NOS.ORG.PT/NEWSLETTERS2015](http://nos.org.pt/newsletters2015))

📌 2014 ([HTTP://NOS.ORG.PT/NEWSLETTERS2014](http://nos.org.pt/newsletters2014))



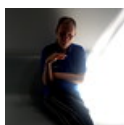
 Rua Aquiles de Almeida, N° 1 Santo André, 2830-226 Barreiro, Portugal

 21 214 90 00

 21 803 60 72

 Informações (<mailto:geral@nos.org.pt>)

GALERIA



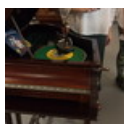
(<https://www.flickr.com/photos/148856220@N05/39765950901/>)



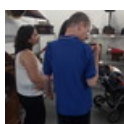
(<https://www.flickr.com/photos/148856220@N05/39765951461/>)



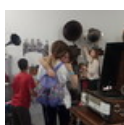
(<https://www.flickr.com/photos/148856220@N05/39733920272/>)



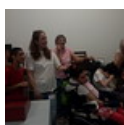
(<https://www.flickr.com/photos/148856220@N05/39765951641/>)



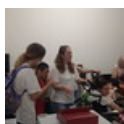
(<https://www.flickr.com/photos/148856220@N05/38866971805/>)



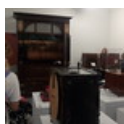
(<https://www.flickr.com/photos/148856220@N05/24896161437/>)



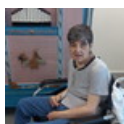
(<https://www.flickr.com/photos/148856220@N05/39765951861/>)



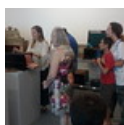
(<https://www.flickr.com/photos/148856220@N05/24896162637/>)



(<https://www.flickr.com/photos/148856220@N05/24896163597/>)



(<https://www.flickr.com/photos/148856220@N05/38866973425/>)



(<https://www.flickr.com/photos/148856220@N05/24896164917/>)





CAMPANHAS

Consignação de 0,5... (<http://nos.org.pt/sermons/consignacao-irs/>)

Projeto Pai Natal So... (<http://nos.org.pt/sermons/pai-natal-solidario/>)

Projeto Lar Residenc... (<http://nos.org.pt/sermons/projeto-lar-residencial-nossa-casa-sonhos/>)

Projeto Lar Residenc... (<http://nos.org.pt/sermons/projeto-lar-residencial-nossa-casa/>)

(<http://nos.org.pt>) Associação de Pais e Técnicos para a Integração do Deficiente © 2017

 (<https://www.facebook.com/nos.associacao>)  (<mailto:geral@nos.org.pt>)

 (<https://www.linkedin.com/in/nosassociacao?ppe=1>)

 (<https://www.youtube.com/user/ASSOCIACAONOS>)