NEWSLETTERS

Newsletter 2016

Paulo Brez, Presidente da Direção da NÓS

Agendas e Calendários da NÓS - 2017

Torne o seu Natal (ainda) mais Solidário!

Ainda não tem prenda para dar neste Natal?! Um calendário ou uma agenda são sempre úteis e para 2017 pode contar com as originais Agendas Solidárias e Calendários de Secretária Solidários da Associação NÓS! Com o toque personalizado dos desenhos das NÓSsas Crianças e dos NÓSsos Jovens e fotografias fantásticas dos mesmos, pode percorrer o novo ano com um sorriso que o acompanhará todos os meses!

Pode adquirir estes materiais presencialmente na receção da nossa sede – Rua Aquiles de Almeida nº1, Santo André, 2830-226 Barreiro -, ou fazer a sua encomenda enviando um mail para comunicacao@nos.org.pt, sendo inclusive possível a entrega pelos Correios mediante pagamento dos portes de envio. Participe na NÓSsa Causa e ajude-NOS a proporcionar um Natal mais risonho que se contagie por Tod@s o ano inteiro! **Calendários - #natais solidários | Agendas - #natais solidários**

Recolha de Dádivas de Sangue e Medula Óssea – Participe!

Sabe que pode guardar uma *grande prenda de Natal* 2016 para dar somente no dia 9 de janeiro de 2017?! O Nuno é amigo de uma colega NÓSsa, tem 41 anos, e enfrenta um linfoma raro há cerca de um ano e meio. Aguarda um transplante de medula óssea.

No dia **9 de janeiro de 2017, entre as 9h00 e as 13h00**, decorrerá na **sede da Associação NÓS** uma recolha de dádivas de sangue e novas inscrições para dadores de

(http://nos.org.pt/sermons/newsletter-dezembro-2016/)

NEWSLETTER – DEZEMBRO 2016 (HTTP://NOS.ORG.PT/SERMONS/NEWSLETTER-DEZEMBRO-2016/)

PARTILHAR

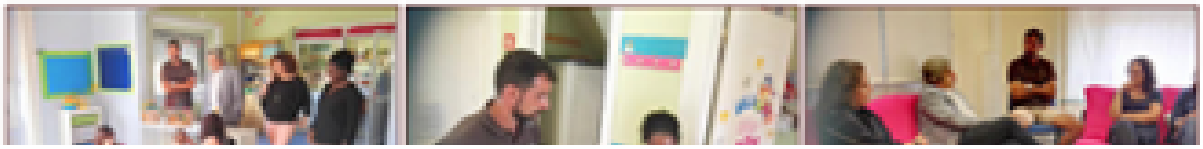
Terminaram as férias; é tempo de recomeço e, com esse recomeço, é tempo de realizações e de mudanças. Mudar significa inovar, alterar costumes e processar com coragem e força de vontade as transformações que se fazem necessárias. É essa vontade, coragem e energia que desejo para todos nós neste novo ano de trabalho.

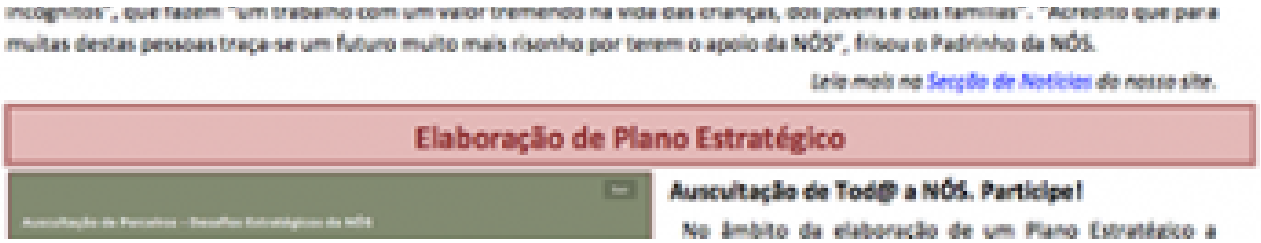
Silvia Beirão, Membro da Direção da NÓS

Visita do Padrinho Ricardo Pereira

Ricardo Pereira destaca papel dos «heróis anónimos» nas IPSS

Ricardo Pereira, ex-guarda-redes da Seleção Nacional Portuguesa e Padrinho da NÓS, esteve no dia 26 de setembro em visita às instalações desta Associação localizadas no Bairro da CUF. Um momento de convívio e de reflexão sobre o apoio dado pela NÓS a crianças e jovens em situações de risco ou de atraso de desenvolvimento por parte de profissionais que Ricardo Pereira encara como "pessoas de muito valor". O reconhecimento de Ricardo Pereira pelas "pessoas que fazem o seu trabalho e inclusive ajudam os outros a encontrar o seu percurso" ficou espelhado nas palavras do ex-jogador de Futebol em visita à Associação, desta feita num contacto com a Creche 'Os Pirilampos', o Centro de Apoio Familiar e Aconselhamento Parental (CAFAP), a Equipa Local de Intervenção Precoce do Barreiro (ELI Barreiro) e o Protocolo do Rendimento Social de Inserção (RSI).





Incógnitos", que fazem "um trabalho com um valor tremendo na vida das crianças, dos jovens e das famílias". "Acredito que para muitas destas pessoas traça-se um futuro muito mais risonho por terem o apoio da NÓS", frisou o Padrinho da NÓS.

Leia mais na Secção de Notícias do nosso site.

Elaboração de Plano Estratégico

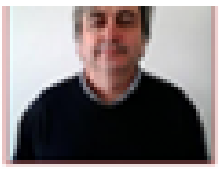
Auscultação de Tod@ a NÓS. Participe!

No âmbito da elaboração de um Plano Estratégico a

(http://nos.org.pt/sermons/newsletter-setembro-2016/)

NEWSLETTER – SETEMBRO 2016 (HTTP://NOS.ORG.PT/SERMONS/NEWSLETTER-SETEMBRO-2016/)

PARTILHAR



Estamos a entrar no período de férias. É tempo de sair fora de portas, mudar de ares, conhecer novos lugares e novas pessoas. As rotinas do quotidiano ao longo do ano ajudam-nos mas, simultaneamente, cansam-nos, pela repetição e previsibilidade. As férias são uma excelente oportunidade de romper esse círculo, por vezes monótono, da nossa atividade do dia-a-dia. Será que as férias nos garantem o almejado descanso e a vivacidade sonhada durante grande parte do ano? Quantas vezes não chegamos mais cansados das férias, quantas vezes não ficámos ainda mais extenuados com as rotinas que criámos durante as férias? Como em quase tudo, voltamos à casa de partida, ao nosso espírito, à forma como pensamos e olhamos em redor. Constatamos afinal que a criatividade, a novidade da descoberta, dos lugares e das pessoas não está em nenhum período específico do ano, em nenhum destino exótico de férias... está bem perto de nós, todo o ano. A viagem que temos de marcar, afinal, é ao nosso íntimo. A chave da aventura, da mudança e descoberta está, afinal, não numa recheada conta bancária mas na coragem de pensar de outra forma e abrir o coração a quem está próximo.

Humberto Candeias, Membro da Direção da NÓS

Os NOSsos Parceiros

NÓS, ACRSI e Opticália de Santa Maria formalizaram parcerias

A NÓS formalizou, no dia 19 de julho, a sua parceria com a ACRSI – Associação Raiar do Sol Interior e com a Opticália de Santa Maria. Ambos os protocolos permitem beneficiar utentes, sócios e trabalhadores da Associação numa perspetiva de "trabalho em comum em prol da comunidade". Ambos os Protocolos de Cooperação foram celebrados na área da Saúde e Bem-Estar, com vista a "reforçar as missões" de cada parceiro bem como a "desenhar em conjunto um caminho que seja benéfico para a comunidade". No momento da assinatura, Paulo Braz, presidente da Direção da NÓS, agradeceu a disponibilidade da ACRSI e da Opticália de Santa Maria por permitirem ajudar a cumprir um dos objetivos centrais da instituição.

"Está no ADN da instituição envolver-se o máximo possível na comunidade, beneficiando os utentes, os sócios, os trabalhadores e os voluntários. Agradecemos, por isso, a todos os que querem trabalhar connosco", sublinhou Paulo Braz em nome da Direção.

(http://nos.org.pt/sermons/newsletter-julho-e-agosto-2016/)

NEWSLETTER – JULHO E AGOSTO 2016 (HTTP://NOS.ORG.PT/SERMONS/NEWSLETTER-JULHO-E-AGOSTO-2016/)

PARTILHAR

da NOSsa Associação e do Voluntariado pelos voluntários presentes.

Brindámos ao futuro da NÓS, a um futuro cheio de desafios procurando cada vez mais adaptarmo-nos às necessidades das nossas respostas. Tarefa árdua mas que juntos havemos de conseguir levar a cabo.

«Juntos Podemos Fazer a Diferença!»

Elisabete Guinote, Membro da Direção da NÓS

Os NOSsos Eventos

34º Aniversário da NÓS – Comemorações

Dia 4 de junho de 2016, dia de 34 anos de vida, de constantes desafios, de adaptação às necessidades, de novas respostas, de luta diária por saber fazer a diferença, de um saber fazer em conjunto, tod@s nós pela NÓS! *Veja mais fotos aqui!*

Festa da Primavera – Lar Residencial 'Nossa Casa'

(http://nos.org.pt/sermons/newsletter-junho-2016/)

NEWSLETTER – JUNHO 2016 (HTTP://NOS.ORG.PT/SERMONS/NEWSLETTER-JUNHO-2016/)

PARTILHAR

das pessoas, nomeadamente das mais frágeis que por razões várias estão longe da grelha de partida no acesso ao emprego, saúde e qualidade de vida em geral. A NÓS tem contribuído, à sua escala, para melhorar este estado de coisas, mas ainda pode fazer muito mais. Os novos Estatutos, recentemente aprovados, abrem uma porta ao desenvolvimento de novas atividades, inclusivamente com valor económico, desde que sirvam os nossos fins. Cabe-nos imaginar essas atividades e ter a arte de as construir. Deixo-lhe este desafio e, simultaneamente, um convite para o encontro de celebração do 34º Aniversário da NÓS no próximo dia 4 de junho, nas nossas instalações do Lavradio, na Rua Salgueiro Maia 25-A, pelas 16h30.

Humberto Candeias, Membro da Direção da NÓS

Eventos

Aniversário da NÓS – Comemorações

No próximo dia 4 de junho, junte-se a NÓS nas comemorações do 34º Aniversário da nossa Associação!

As celebrações terão lugar no próprio dia do aniversário, sábado, dia 4, nas nossas instalações do Lavradio (antiga Sede), Rua Salgueiro Maia Nº 25 A, Lavradio, 2835-345 Barreiro, a partir das 16h30.

Este é um convite dirigido a Trabalhadores, Utentes, Pais, Sócios, Voluntários e Membros dos Órgãos Sociais da Instituição.

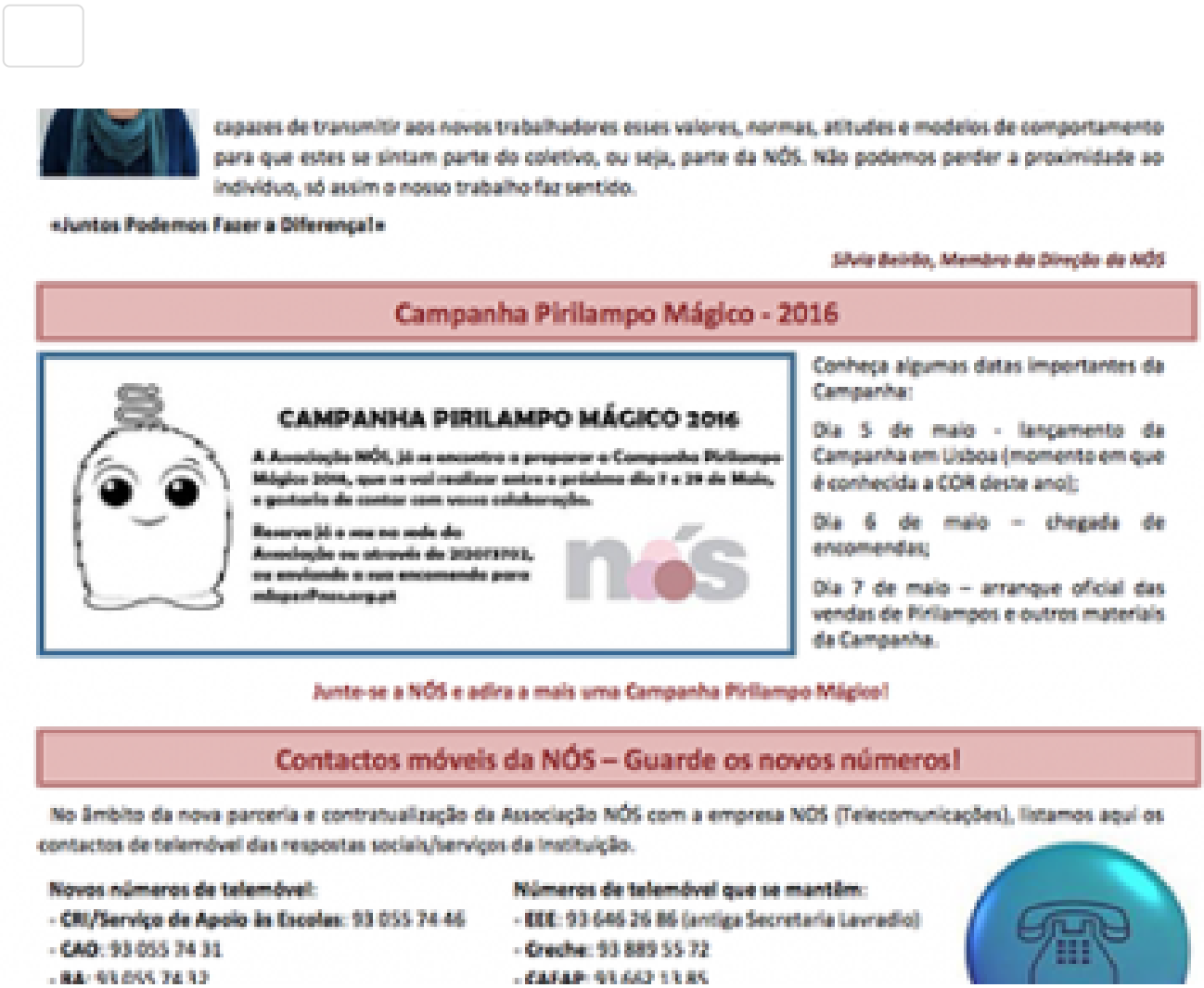
Participe!

«Juntos Podemos Fazer a Diferença!»

(http://nos.org.pt/sermons/newsletter-maio-2016/)

NEWSLETTER – MAIO 2016 (HTTP://NOS.ORG.PT/SERMONS/NEWSLETTER-MAIO-2016/)

PARTILHAR



capazes de transmitir aos novos trabalhadores esses valores, normas, atitudes e modelos de comportamento para que estes se sintam parte do coletivo, ou seja, parte da NÓS. Não podemos perder a proximidade ao indivíduo, só assim o nosso trabalho faz sentido.

«Juntos Podemos Fazer a Diferença!»

Sílvia Beirão, Membro da Direção da NÓS

Campanha Pirilampo Mágico - 2016

CAMPANHA PIRILAMPO MÁGICO 2016

A Associação NÓS, já se encontra a preparar a Campanha Pirilampo Mágico 2016, que se vai realizar entre o próximo dia 7 e 29 de Maio, e gostaria de contar com vossa colaboração.

Reserve já a sua na sede da Associação ou através do 210019901, ou envie-nos o seu encomenda para mlopes@nos.org.pt

Conheça algumas datas importantes da Campanha:

Dia 5 de maio - lançamento da Campanha em Lisboa (momento em que é conhecida a COR deste ano);

Dia 6 de maio – chegada de encomendas;

Dia 7 de maio – arranque oficial das vendas de Pirilampos e outros materiais da Campanha.

Junte-se a NÓS e adira a mais uma Campanha Pirilampo Mágico!

Contactos móveis da NÓS – Guarde os novos números!

No âmbito da nova parceria e contratualização da Associação NÓS com a empresa NOS (Telecomunicações), listamos aqui os contactos de telemóvel das respostas sociais/serviços da instituição.

Novos números de telemóvel:
- **CRI/Serviço de Apoio às Escolas**: 93 055 74 46
- **CAO**: 93 055 74 31
- **RA**: 93 055 74 93

Números de telemóvel que se mantêm:
- **EEE**: 93 646 26 86 (antiga Secretaria Lavradio)
- **Creche**: 93 889 55 72
- **CAFAP**: 93 663 13 85

(http://nos.org.pt/sermons/newsletter-abril-2016/)

NEWSLETTER – ABRIL 2016 (HTTP://NOS.ORG.PT/SERMONS/NEWSLETTER-ABRIL-2016/)

PARTILHAR

fortalecimento da NÓS. Como membro da nova Direção, não posso deixar de particularizar todo o trabalho desenvolvido pela anterior Direção em prol do sucesso da NÓS.

Os desafios são imensos, mas temos de manter o nosso foco em melhorar o que pode ser melhorado, seja através de novas parcerias, otimização de processos internos, formação profissional, atualização tecnológica e fortalecimento dos laços existentes com a Comunidade. Juntos seremos mais fortes!

Paulo Braz, Presidente da Direção da NÓS

Espetáculo de Angariação de Fundos

Noite Solidária de Fados da Associação NÓS

13 Fevereiro de 2016 às 21h00 na SFAL
(Sociedade Filarmónica Agrícola Lavradiense)

NÓS promove Noite Solidária de Fados na SFAL

No próximo dia 13 de fevereiro, deixe-se contagiar pelo estilo musical português que foi elevado a Património da Humanidade pela UNESCO participando no próximo evento de angariação de fundos organizado pela **NÓS** - Associação de Pais e Técnicos para a Integração do Deficiente que vai ter lugar na Sociedade Filarmónica e Agrícola Lavradiense (**SFAL**).

Esta noite solidária dedicada ao Fado, que se inicia pelas 21h00, contará com a atuação dos fadistas **Alberto Ventura, Deolinda Rocha, Horácio Pereira, Cristina Picado** e **Artur Odemira**, que serão acompanhados por **Alberto Raio** na guitarra portuguesa e **Nuno Rafael** na viola de fado. Ao participar neste evento, além de passar uma noite agradável e com boa música, estará a apoiar a Associação NÓS e a ajudar esta instituição a cumprir a sua missão: promover a inclusão de pessoas com deficiência e em situação de desvantagem social.

(http://nos.org.pt/sermons/newsletter-marc%cc%a7o-2016/)

NEWSLETTER – MARÇO 2016 (HTTP://NOS.ORG.PT/SERMONS/NEWSLETTER-MARC%CC%A7O-2016/)

PARTILHAR

número de trabalhadores.

Recebi, por momentos, não estar à altura deste desafio, mas depois de ponderar todos os prós e contras, decidi aceitar. Senti que não estava só nesta caminhada porque já me tinham chegado algumas manifestações de apoio. Espero contar não só com esse apoio mas também com o apoio de todos os colaboradores da NÓS, por quem sinto um enorme carinho e admiração. A minha dolorosa experiência de lidar com um filho muito problemático faz com que eu admire as pessoas que escolhem cuidar/trabalhar com pessoas com deficiência, algumas com deficiência profunda.

Estou pronta a colaborar, com toda a dedicação, no sentido de dar continuidade à NÓS de que nos orgulhamos e que é tão necessária aos nossos filhos e, a outras crianças, que tenham a infelicidade de nascer diferentes.

«Juntos Podemos Fazer a Diferença!»

Elisabete Guinote, Membro da Direção da NÓS

Consignação de IRS – Campanha de 2016

(http://nos.org.pt/sermons/newsletter-fevereiro-2016/)

NEWSLETTER – FEVEREIRO 2016 (HTTP://NOS.ORG.PT/SERMONS/NEWSLETTER-FEVEREIRO-2016/)

PARTILHAR

fortalecimento da NÓS. Como membro da nova Direção, não posso deixar de particularizar todo o trabalho desenvolvido pela anterior Direção em prol do sucesso da NÓS.

Os desafios são imensos, mas temos de manter o nosso foco em melhorar o que pode ser melhorado, seja através de novas parcerias, otimização de processos internos, formação profissional, atualização tecnológica e fortalecimento dos laços existentes com a Comunidade. Juntos seremos mais fortes!

Paulo Braz, Presidente da Direção da NÓS

Espetáculo de Angariação de Fundos

Noite Solidária de Fados da Associação NÓS

13 Fevereiro de 2016 às 21h00 na SFAL
(Sociedade Filarmónica Agrícola Lavradiense)

NÓS promove Noite Solidária de Fados na SFAL

No próximo dia 13 de fevereiro, deixe-se contagiar pelo estilo musical português que foi elevado a Património da Humanidade pela UNESCO participando no próximo evento de angariação de fundos organizado pela **NÓS** - Associação de Pais e Técnicos para a Integração do Deficiente que vai ter lugar na Sociedade Filarmónica e Agrícola Lavradiense (**SFAL**).

Esta noite solidária dedicada ao Fado, que se inicia pelas 21h00, contará com a atuação dos fadistas **Alberto Ventura, Deolinda Rocha, Horácio Pereira, Cristina Picado** e **Artur Odemira**, que serão acompanhados por **Alberto Raio** na guitarra portuguesa e **Nuno Rafael** na viola de fado. Ao participar neste evento, além de passar uma noite agradável e com boa música, estará a apoiar a Associação NÓS e a ajudar esta instituição a cumprir a sua missão: promover a inclusão de pessoas com deficiência e em situação de desvantagem social.

(http://nos.org.pt/sermons/newsletter-janeiro-2016/)

NEWSLETTER – JANEIRO 2016 (HTTP://NOS.ORG.PT/SERMONS/NEWSLETTER-JANEIRO-2016/)

PARTILHAR

- 2018 (HTTP://NOS.ORG.PT/NEWSLETTERS)
- 2017 (HTTP://NOS.ORG.PT/NEWSLETTERS2017)
- 2015 (HTTP://NOS.ORG.PT/NEWSLETTERS2015)
- 2014 (HTTP://NOS.ORG.PT/NEWSLETTERS2014)

Rua Aquiles de Almeida, Nº 1 Santo André, 2830-226 Barreiro, Portugal

21 214 90 00

21 803 60 72

Informações (mailto:geral@nos.org.pt)

GALERIA

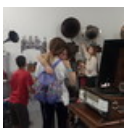
(https://www.flickr.com/photos/148856220@N05/39765950901/)

(https://www.flickr.com/photos/148856220@N05/39765951461/)

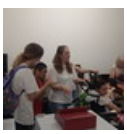
(https://www.flickr.com/photos/148856220@N05/39733920272/)

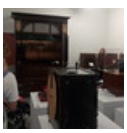
(https://www.flickr.com/photos/148856220@N05/39765951641/)

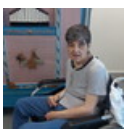
(https://www.flickr.com/photos/148856220@N05/38866971805/)

 (https://www.flickr.com/photos/148856220@N05/24896161437/)

(https://www.flickr.com/photos/148856220@N05/39765951861/)

 (https://www.flickr.com/photos/148856220@N05/24896162637/)

 (https://www.flickr.com/photos/148856220@N05/24896163597/)

 (https://www.flickr.com/photos/148856220@N05/38866973425/)

(https://www.flickr.com/photos/148856220@N05/24896164917/)

CAMPANHAS

Consignação de 0,5... (http://nos.org.pt/sermons/consignacao-irs/)
Projeto Pai Natal So... (http://nos.org.pt/sermons/pai-natal-solidario/)
Projeto Lar Residenc... (http://nos.org.pt/sermons/projeto-lar-residencial-nossa-casa-sonhos/)
Projeto Lar Residenc... (http://nos.org.pt/sermons/projeto-lar-residencial-nossa-casa/)

(http://nos.org.pt)Associação de Pais e Técnicos para a Integração do Deficiente © 2017

(https://www.facebook.com/nos.associacao) (mailto:geral@nos.org.pt)

(https://www.linkedin.com/in/nosassociacao?ppe=1)

(https://www.youtube.com/user/ASSOCIACAONOS)