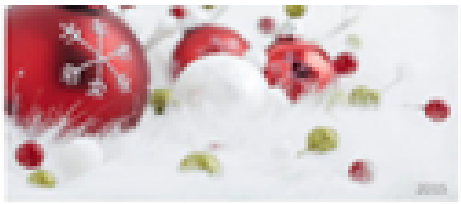
**NEWSLETTERS**

# Newsletter 2015



nos NÓSsos corações e sejam os «nós» que nos unem para fazer do NÓSso mundo também um «mundo» melhor.

A NÓS deseja a todos os Colaboradores, Utentes, Sócios, Voluntários e Parceiros que as realizações alcançadas este ano sejam apenas sementes plantadas que possamos colher com sucesso no ano vindouro! Sabemos que o ano é feito não apenas de dias, semanas e meses, mas da colaboração de todos aqueles que estão empenhados na concretização de uma ideia, de objetivos, de uma missão.

Para mais um ano que se aproxima, contamos com Tod@s e desejamos-vos um Feliz Natal 2015 e um Excelente Ano 2016!

*A Direção da NÓS*

## Festa de Natal da NÓS - 2015

Foi com alegria e emoção que se realizou, no dia 18 de dezembro, a Festa de Natal da NÓS, numa partilha de momentos natalícios e da história desta instituição que envolveu utentes, trabalhadores, pais, famílias e amigos da NÓS. O equipamento 'Uma Cidade Para Todas As Pessoas', em Santo André, tornou-se uma «casa cheia» de gentes e de afetos, que transportaram todos os presentes para um navegar no tempo entre o passado, o presente e o futuro da Associação. Quem não faltou foi também o «Sr. NÓS», nova figura da instituição que fez as maravilhas dos mais novos na 'pele' de Pai Natal, bem como o Grupo de Música Tradicional Portuguesa 'Notas & Voltas'.

(http://nos.org.pt/sermons/dezembro-2015/)

# NEWSLETTER – DEZEMBRO 2015 (HTTP://NOS.ORG.PT/SERMONS/DEZEMBRO-2015/)

PARTILHAR

no próximo mês de dezembro. É preciso não esquecer que a NÓS existe para dar resposta a quem beneficia das nossas respostas sociais.

Um novo paradigma passa por refletir a forma de pensar a intervenção com base na dicotomia entre ser profissional ou intervir na comunidade de forma inovadora, potenciando sinergias dos diferentes interventores sociais, mas fiel aos seus princípios e valores como a IGUALDADE de acesso, RESPEITO, CIDADANIA, DIREITO À DIFERENÇA, com vista a promover a inclusão de pessoas em situação de desvantagem social.

Não nos podemos esquecer que a NÓS está cada vez maior, em termos de abrangência territorial, o que nos coloca novos e cada vez maiores desafios e que, por isso mesmo, temos cada vez mais pessoas que dependem das nossas respostas sociais.

Só com a participação de todos nós podemos continuar a lutar por uma NÓS mais forte, capaz de ultrapassar os novos desafios e honrar o sonho dos fundadores.

*Marco Gomes, Membro da Direção da NÓS*

## Festa de Natal da NÓS - 2015

No dia 18 de dezembro, pelas 17h00, contamos consigo para a NÓSsa **Festa de Natal**! Colaboradores, Voluntários, Sócios, Parceiros, todos estão convidados para este momento especial, único e recheado de surpresas.

A NÓSsa Festa Natalícia de 2015 terá lugar nas instalações de 'Uma Cidade para Todas as Pessoas', em Santo André. Não falte e aceite o nosso desafio: traga um enfeite de NATAL feito por si!

## Novos Estatutos

**Novos Estatutos permitem alteração de categoria de Sócio Auxiliar para Sócio Efetivo**

Foram aprovados, a 31 de outubro de 2015, os novos Estatutos da NÓS que compreendem um conjunto de alterações entre as quais a

que contribuem para a prossecução dos fins da NÓS mediante pagamento de quota, nos termos e montantes fixados pela Assembleia Geral, não dispondo, todavia, de capacidade eletiva ativa nem direito a voto». Estes Sócios podem, porém, «propor-se à categoria de associados efetivos mediante proposta, dirigida à Direção da NÓS,

(http://nos.org.pt/sermons/newsletter-novembro-2015/)

## NEWSLETTER – NOVEMBRO 2015 (HTTP://NOS.ORG.PT/SERMONS/NEWSLETTER-NOVEMBRO-2015/)

PARTILHAR

necessidade de discutir um plano estratégico para o futuro da nossa e de haver um maior envolvimento das direções na vida da Associação vai exigir de todos nós disponibilidade de tempo e flexibilidade, sempre com a finalidade de garantir a estabilidade financeira e a defesa dos interesses dos utentes e dos trabalhadores.

A obrigação moral de contribuir com a nossa participação em novos projetos, sem o receio de distinguir o trigo do joio, é, por si só, um enorme contributo para o debate.

Nos meus dez anos de atividade diretiva, tenho tido o prazer de conhecer um grande grupo de profissionais de uma dedicação e capacidades técnicas enormes.

Bem hajam, um Abraço.

*Eduardo Barata, Membro da Direção da NÓS*

**Espetáculo de Angariação de Fundos**



**Concerto Acústico Solidário com ANJOS**

No próximo dia 27 de novembro, os NÓSsos Padrinhos Nelson e Sérgio Rosado – **Anjos** – vão realizar um **Concerto Acústico Solidário**, em prol da NÓS, evento que terá lugar, pelas 21h00, no Auditório do Fórum José Manuel Figueiredo (Rua José Vicente, 2835-134 Baixa da Banheira/Moita). Este espetáculo não tem lugares marcados e terá a duração de cerca de 1h30m.

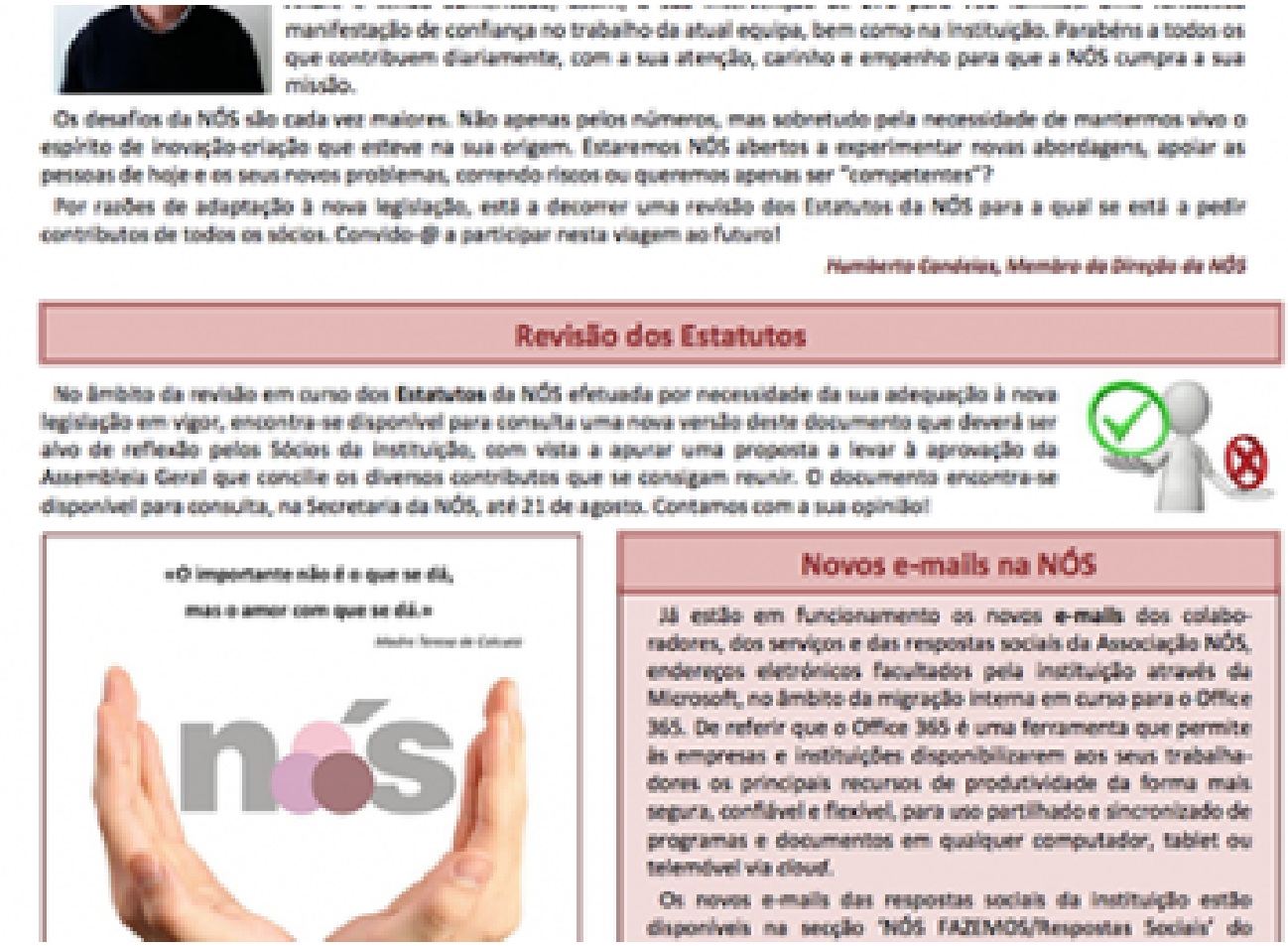
Os bilhetes têm o valor de 12 «abraços solidários», sendo de «10 abraços solidários» para Sócios, Crianças (0-12 anos) e Pessoas com deficiência. Os mesmos têm estado à venda, desde 12-10-2015, na sede da nossa Associação (Rua Salgueiro Maia, Nº25 – A, 2835-345 Lavradio/Barreiro), todos os dias úteis, entre as 09h00/13h00 e as 14h00/17h00.

Se quer o seu bilhete, não perca tempo pois os bilhetes estão quase esgotados face à divulgação em curso nas redes sociais! Não deixe escapar esta oportunidade, uma oportunidade de se juntar a NÓS, certos de que, juntos, Podemos Fazer a

(http://nos.org.pt/sermons/newsletter-outubro-2015/)

## NEWSLETTER – OUTUBRO 2015 (HTTP://NOS.ORG.PT/SERMONS/NEWSLETTER-OUTUBRO-2015/)

PARTILHAR



manifestação de confiança no trabalho da atual equipa, bem como na instituição. Parabéns a todos os que contribuem diariamente, com a sua atenção, carinho e empenho para que a NÓS cumpra a sua missão.

Os desafios da NÓS são cada vez maiores. Não apenas pelos números, mas sobretudo pela necessidade de mantermos vivo o espírito de inovação-criação que esteve na sua origem. Estaremos NÓS abertos a experimentar novas abordagens, apoiar as pessoas de hoje e os seus novos problemas, correndo riscos ou queremos apenas ser "competentes"?

Por razões de adaptação à nova legislação, está a decorrer uma revisão dos Estatutos da NÓS para a qual se está a pedir contributos de todos os sócios. Convido-@ a participar nesta viagem ao futuro!

*Humberto Candeias, Membro da Direção da NÓS*

## Revisão dos Estatutos

No âmbito da revisão em curso dos **Estatutos** da NÓS efetuada por necessidade da sua adequação à nova legislação em vigor, encontra-se disponível para consulta uma nova versão deste documento que deverá ser alvo de reflexão pelos Sócios da instituição, com vista a apurar uma proposta a levar à aprovação da Assembleia Geral que concilie os diversos contributos que se consigam reunir. O documento encontra-se disponível para consulta, na Secretaria da NÓS, até 21 de agosto. Contamos com a sua opinião!






## Novos e-mails na NÓS

Já estão em funcionamento os novos **e-mails** dos colaboradores, dos serviços e das respostas sociais da Associação NÓS, endereços eletrónicos facultados pela instituição através da Microsoft, no âmbito da migração interna em curso para o Office 365. De referir que o Office 365 é uma ferramenta que permite às empresas e instituições disponibilizarem aos seus trabalhadores os principais recursos de produtividade da forma mais segura, confiável e flexível, para uso partilhado e sincronizado de programas e documentos em qualquer computador, tablet ou telemóvel via cloud.

Os novos e-mails das respostas sociais da instituição estão disponíveis na secção 'NÓS FAZEMOS/Respostas Sociais' do

(http://nos.org.pt/sermons/newsletter-julho-agosto-2015/)

## NEWSLETTER – JULHO/AGOSTO 2015 (HTTP://NOS.ORG.PT/SERMONS/NEWSLETTER-JULHO-AGOSTO-2015/)

PARTILHAR

Foto: (c) J. Cordeiro, 2014

*Mário Durval, Presidente da Direção da NÓS*

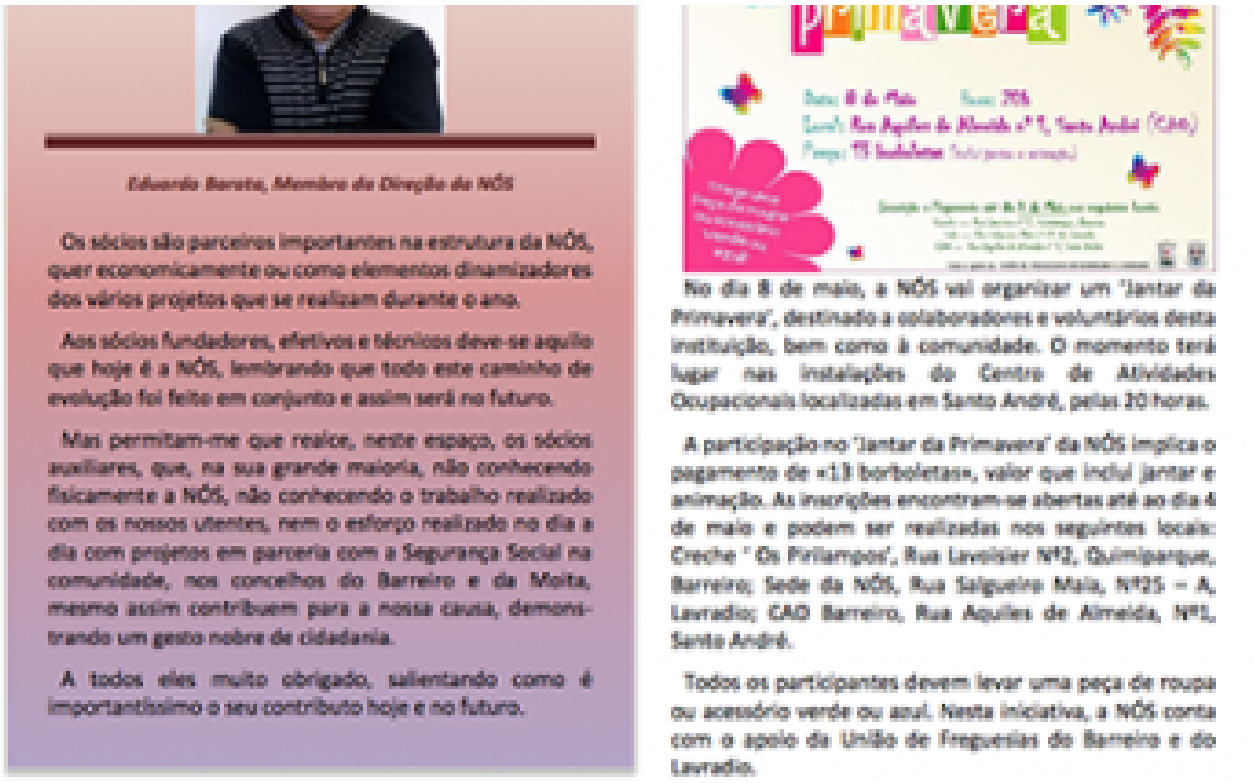
**Há mais NÓS em nós**

O equipamento que acabámos de inaugurar é um novo marco no desenvolvimento da nossa associação. Mais de um milhão e setecentos mil euros de investimento dizem bem da dimensão da obra em que nos metemos de alma e coração. Finalmente contamos com instalações com a dignidade necessária para cumprirmos com os sonhos daqueles que um dia ousaram sonhar a NÓS. Esses visionários foram recompensados pelo seu trabalho, a sua dedicação e a sua coragem de se atirarem para uma aventura com uma dimensão e alcance que não sabiam precisar, mas que sentiam que era necessária para responder às necessidades da população da nossa região. Ainda ficam muitas coisas para fazer, pois a situação do nosso país e, em particular, a da nossa região, exigem um esforço de todos no sentido de ultrapassar as dificuldades e debilidades sociais e de saúde, dificuldades essas, acrescidas, quando na família existem pessoas com limitações físicas ou psicológicas. As respostas que aqui encontramos vão no sentido de dar às pessoas, com limitações, instrumentos para aumentarem a sua capacidade de intervenção autónoma. No CAO será possível aumentar a quantidade de atendimentos de 12 para mais de 30 pessoas com uma diversidade de respostas inexistente até agora. As quatro residências autónomas, com capacidade para 20 pessoas, permitirão alargar os

(http://nos.org.pt/sermons/newsletter-junho-2015/)

## NEWSLETTER – JUNHO 2015 (HTTP://NOS.ORG.PT/SERMONS/NEWSLETTER-JUNHO-2015/)

PARTILHAR



*Eduardo Barata, Membro da Direção da NÓS*

Os sócios são parceiros importantes na estrutura da NÓS, quer economicamente ou como elementos dinamizadores dos vários projetos que se realizam durante o ano.

Aos sócios fundadores, efetivos e técnicos deve-se aquilo que hoje é a NÓS, lembrando que todo este caminho de evolução foi feito em conjunto e assim será no futuro.

Mas permitam-me que realce, neste espaço, os sócios auxiliares, que, na sua grande maioria, não conhecendo fisicamente a NÓS, não conhecendo o trabalho realizado com os nossos utentes, nem o esforço realizado no dia a dia com projetos em parceria com a Segurança Social na comunidade, nos concelhos do Barreiro e da Moita, mesmo assim contribuem para a nossa causa, demonstrando um gesto nobre de cidadania.

A todos eles muito obrigado, salientando como é importantíssimo o seu contributo hoje e no futuro.

No dia 8 de maio, a NÓS vai organizar um 'Jantar da Primavera', destinado a colaboradores e voluntários desta instituição, bem como à comunidade. O momento terá lugar nas instalações do Centro de Atividades Ocupacionais localizadas em Santo André, pelas 20 horas.

A participação no 'Jantar da Primavera' da NÓS implica o pagamento de «13 borboletas», valor que inclui jantar e animação. As inscrições encontram-se abertas até ao dia 4 de maio e podem ser realizadas nos seguintes locais: Creche " Os Pirilampos', Rua Lavoisier Nº2, Quimiparque, Barreiro; Sede da NÓS, Rua Salgueiro Maia, Nº25 – A, Lavradio; CAO Barreiro, Rua Aquiles de Almeida, Nº1, Santo André.

Todos os participantes devem levar uma peça de roupa ou acessório verde ou azul. Nesta iniciativa, a NÓS conta com o apoio da União de Freguesias do Barreiro e do Lavradio.

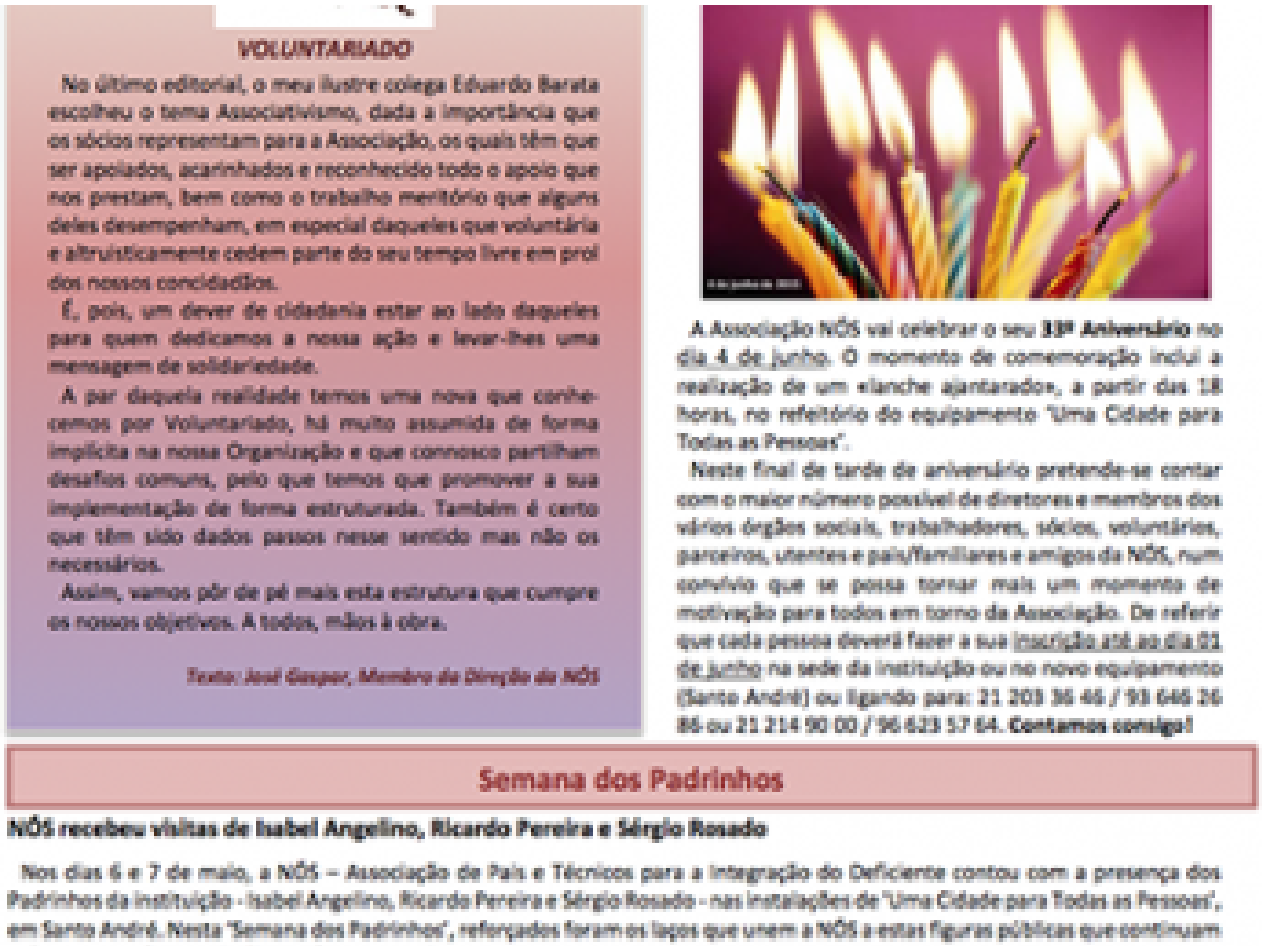
## Iniciativa de Angariação de Fundos

**Caminhada dos Afetos encheu Parque Zeca Afonso**

Cerca de 400 pessoas participaram na Caminhada dos Afetos organizada pela NÓS, que se realizou na tarde do dia 11 de abril. O Parque Municipal José Afonso, na Baixa da Banheira, encheu-se de solidariedade e de afetos partilhados entre voluntários.

(http://nos.org.pt/sermons/newsletter-abril-2015/)

## NEWSLETTER – ABRIL 2015 (HTTP://NOS.ORG.PT/SERMONS/NEWSLETTER-ABRIL-2015/)



VOLUNTARIADO

No último editorial, o meu ilustre colega Eduardo Barata escolheu o tema Associativismo, dada a importância que os sócios representam para a Associação, os quais têm que ser apoiados, acarinhados e reconhecido todo o apoio que nos prestam, bem como o trabalho meritório que alguns deles desempenham, em especial daqueles que voluntária e altruisticamente cedem parte do seu tempo livre em prol dos nossos concidadãos.

É, pois, um dever de cidadania estar ao lado daqueles para quem dedicamos a nossa ação e levar-lhes uma mensagem de solidariedade.

A par daquela realidade temos uma nova que conhecemos por Voluntariado, há muito assumida de forma implícita na nossa Organização e que connosco partilham desafios comuns, pelo que temos que promover a sua implementação de forma estruturada. Também é certo que têm sido dados passos nesse sentido mas não os necessários.

Assim, vamos pôr de pé mais esta estrutura que cumpre os nossos objetivos. A todos, mãos à obra.

*Texto: José Gaspar, Membro da Direção do NÓS*

A Associação NÓS vai celebrar o seu **33º Aniversário** no dia 4 de junho. O momento de comemoração inclui a realização de um «lanche ajantarado», a partir das 18 horas, no refeitório do equipamento "Uma Cidade para Todas as Pessoas".

Neste final de tarde de aniversário pretende-se contar com o maior número possível de diretores e membros dos vários órgãos sociais, trabalhadores, sócios, voluntários, parceiros, utentes e pais/familiares e amigos da NÓS, num convívio que se possa tornar mais um momento de motivação para todos em torno da Associação. De referir que cada pessoa deverá fazer a sua inscrição até ao dia 21 de junho na sede da instituição ou no novo equipamento (Santo André) ou ligando para: 21 203 36 46 / 93 646 26 86 ou 21 214 90 00 / 96 623 57 64. **Contamos consigo!**

## Semana dos Padrinhos

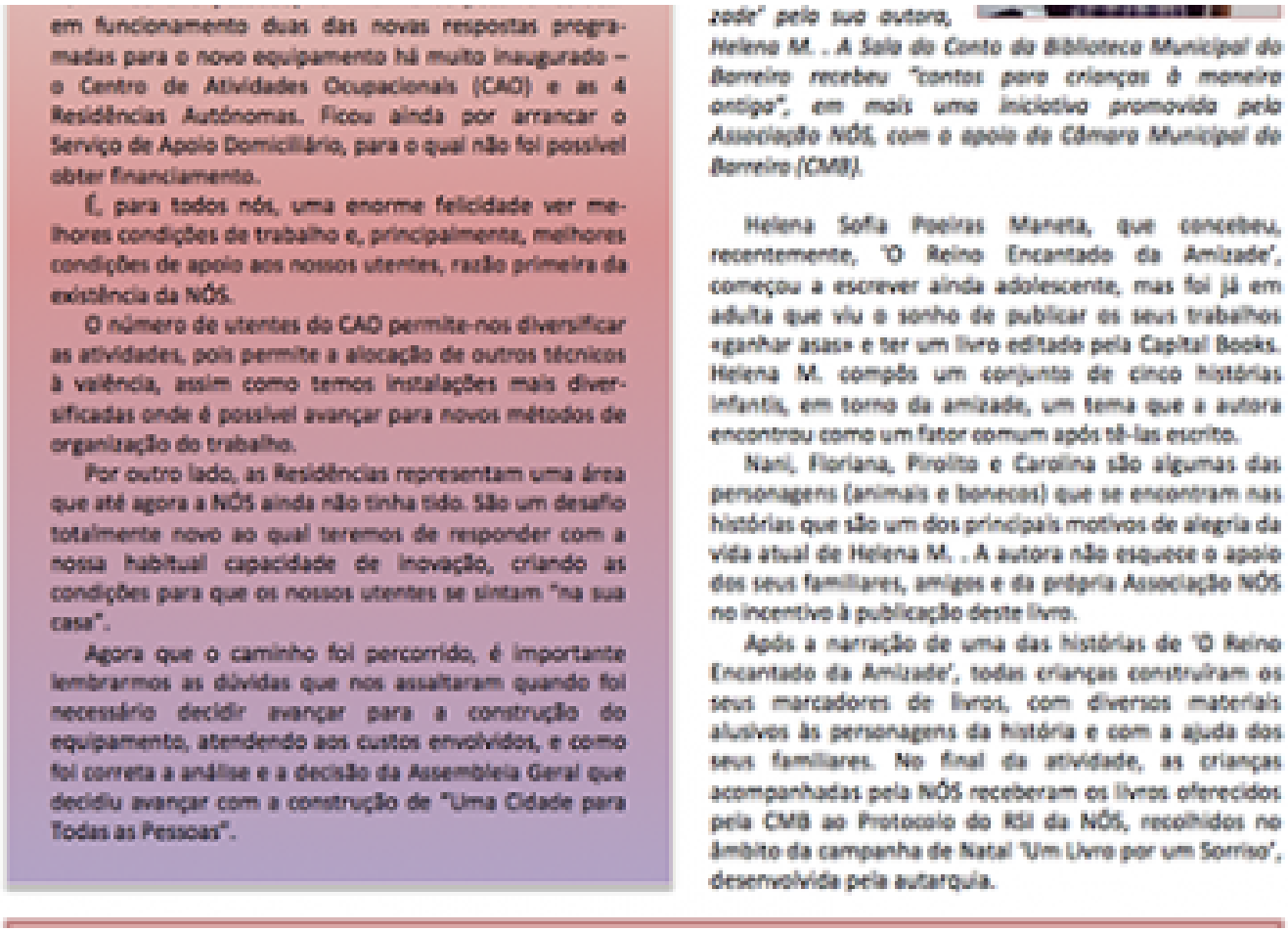
**NÓS recebeu visitas de Isabel Angelino, Ricardo Pereira e Sérgio Rosado**

Nos dias 6 e 7 de maio, a NÓS – Associação de Pais e Técnicos para a Integração do Deficiente contou com a presença dos Padrinhos da instituição - Isabel Angelino, Ricardo Pereira e Sérgio Rosado - nas instalações de 'Uma Cidade para Todas as Pessoas', em Santo André. Nesta 'Semana dos Padrinhos', reforçados foram os laços que unem a NÓS a estas figuras públicas que continuam

(http://nos.org.pt/sermons/newsletter-maio-2015/)

## NEWSLETTER – MAIO 2015 (HTTP://NOS.ORG.PT/SERMONS/NEWSLETTER-MAIO-2015/)

PARTILHAR



em funcionamento duas das novas respostas programadas para o novo equipamento há muito inaugurado – o Centro de Atividades Ocupacionais (CAO) e as 4 Residências Autónomas. Ficou ainda por arrancar o Serviço de Apoio Domiciliário, para o qual não foi possível obter financiamento.

É, para todos nós, uma enorme felicidade ver melhores condições de trabalho e, principalmente, melhores condições de apoio aos nossos utentes, razão primeira da existência da NÓS.

O número de utentes do CAO permite-nos diversificar as atividades, pois permite a alocação de outros técnicos à valência, assim como temos instalações mais diversificadas onde é possível avançar para novos métodos de organização do trabalho.

Por outro lado, as Residências representam uma área que até agora a NÓS ainda não tinha tido. São um desafio totalmente novo ao qual teremos de responder com a nossa habitual capacidade de inovação, criando as condições para que os nossos utentes se sintam "na sua casa".

Agora que o caminho foi percorrido, é importante lembrarmos as dúvidas que nos assaltaram quando foi necessário decidir avançar para a construção do equipamento, atendendo aos custos envolvidos, e como foi correta a análise e a decisão da Assembleia Geral que decidiu avançar com a construção de "Uma Cidade para Todas as Pessoas".

*zada' pela sua autora, [redacted] Helena M. . A Sala do Conto da Biblioteca Municipal do Barreiro recebeu "contos para crianças à moneira antiga", em mais uma iniciativa promovida pela Associação NÓS, com o apoio da Câmara Municipal do Barreiro (CMB).*

Helena Sofia Pereiras Maneta, que concebeu, recentemente, 'O Reino Encantado da Amizade', começou a escrever ainda adolescente, mas foi já em adulta que viu o sonho de publicar os seus trabalhos «ganhar asas» e ter um livro editado pela Capital Books. Helena M. compôs um conjunto de cinco histórias infantis, em torno da amizade, um tema que a autora encontrou como um fator comum após tê-las escrito.

Nani, Floriana, Pirolito e Carolina são algumas das personagens (animais e bonecos) que se encontram nas histórias que são um dos principais motivos de alegria da vida atual de Helena M. . A autora não esquece o apoio dos seus familiares, amigos e da própria Associação NÓS no incentivo à publicação deste livro.

Após a narração de uma das histórias de 'O Reino Encantado da Amizade', todas crianças construíram os seus marcadores de livros, com diversos materiais alusivos às personagens da história e com a ajuda dos seus familiares. No final da atividade, as crianças acompanhadas pela NÓS receberam os livros oferecidos pela CMB ao Protocolo do Rói da NÓS, recolhidos no âmbito da campanha de Natal 'Um Livro por um Sorriso', desenvolvida pela autarquia.

(http://nos.org.pt/sermons/newsletter-fevereiro-e-marc%cc%a7o-2015/)

## NEWSLETTER – FEVEREIRO E MARÇO 2015 (HTTP://NOS.ORG.PT/SERMONS/NEWSLETTER-FEVEREIRO-E-MARC%CC%A7O-2015/)

PARTILHAR

*Humberto Candeias, Membro da Direção da NÓS*

**NÓS**

Vamos iniciar 2015 com a abertura do novo Centro de Atividades Ocupacionais e das Residências Autónomas!
A recente celebração dos acordos de cooperação com a Segurança Social vai permitir que os nossos jovens e menos jovens possam disfrutar de um novo equipamento com boas condições e se possa, finalmente, desenvolver o projeto 'Uma Cidade Para Todas As Pessoas'.
Um momento de alegria, esperança e justiça.
Alegria pela realização coletiva de um difícil e grande projeto; esperança pelas oportunidades que se nos abrem; justiça pela melhoria das condições educacionais e de vida que vamos poder propiciar.
Começa agora, no entanto, o desafio mais difícil...
Ganhar a cidade e cada uma das suas pessoas para compartilhar a sua vida e o seu conhecimento com todos nós!
Feliz 2015 meu caro vizinho, voluntário, sócio, parceiro, utente, doador, participante, colaborador, estagiário, visitante, tutor, orientador, amigo!

diferentes formas, em muito contribuíram para que o Natal de muitas crianças, jovens e famílias, acompanhadas pela nossa instituição, fosse mais especial. Obrigada a todos por se juntarem a NÓS!

**Pai Natal Solidário dos CTT – Correios de Portugal * Fisipe, S.A. * Fundação Luís Figo * Recheio - Cash & Carry S.A * Sonae * Auchan Portugal Hipermercados, Jumbo de Coina * Câmara Municipal do Barreiro * União de Freguesias de Santo André, Alto do Seixalinho e Verderena * União de Freguesias do Barreiro e Lavradio * Associação de Mulheres com Patologia Mamária * Fidalbyke * Direção do Núcleo do Barreiro da Liga dos Combatentes * Geração Benfica do Barreiro * Escola Profissional Bento de Jesus Caraça * S.I.R.B. 'Os Penicheiros' * 'O Norte' - Associação Reformados Pensionistas e Idosos da Zona Norte Baixa Banheira * Grupo Muzenza de Capoeira * Associação Cultural e Desportiva Pernada Carioca * Afro Divas * Grupo de Jovens da Associação NÓS * Grupo de Hip-Hop EFFECT da SDUB 'Os Franceses' * Romy Mendonça * Fotógrafos Alberto Veiga e Bia do Rosário ***

**Rosto do Ano – Solidariedade Social**

(http://nos.org.pt/sermons/boletim-informativo_janeiro-2015/)

## BOLETIM INFORMATIVO-JANEIRO 2015 (HTTP://NOS.ORG.PT/SERMONS/BOLETIM-INFORMATIVO_JANEIRO-2015/)

PARTILHAR

- 2018 (HTTP://NOS.ORG.PT/NEWSLETTERS)
- 2017 (HTTP://NOS.ORG.PT/NEWSLETTERS2017)
- 2016 (HTTP://NOS.ORG.PT/NEWSLETTERS2016)
- 2014 (HTTP://NOS.ORG.PT/NEWSLETTERS2014)

Rua Aquiles de Almeida, Nº 1 Santo André, 2830-226 Barreiro, Portugal

21 214 90 00

21 803 60 72

Informações (mailto:geral@nos.org.pt)

## GALERIA

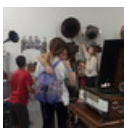
(https://www.flickr.com/photos/148856220@N05/39765950901/)

(https://www.flickr.com/photos/148856220@N05/39765951461/)

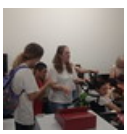
(https://www.flickr.com/photos/148856220@N05/39733920272/)

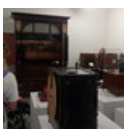
(https://www.flickr.com/photos/148856220@N05/39765951641/)

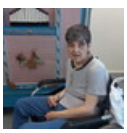
(https://www.flickr.com/photos/148856220@N05/38866971805/)

 (https://www.flickr.com/photos/148856220@N05/24896161437/)

(https://www.flickr.com/photos/148856220@N05/39765951861/)

 (https://www.flickr.com/photos/148856220@N05/24896162637/)

 (https://www.flickr.com/photos/148856220@N05/24896163597/)

 (https://www.flickr.com/photos/148856220@N05/38866973425/)

(https://www.flickr.com/photos/148856220@N05/24896164917/)

## CAMPANHAS

Consignação de 0,5... (http://nos.org.pt/sermons/consignacao-irs/)
Projeto Pai Natal So... (http://nos.org.pt/sermons/pai-natal-solidario/)
Projeto Lar Residenc... (http://nos.org.pt/sermons/projeto-lar-residencial-nossa-casa-sonhos/)
Projeto Lar Residenc... (http://nos.org.pt/sermons/projeto-lar-residencial-nossa-casa/)

(http://nos.org.pt)Associação de Pais e Técnicos para a Integração do Deficiente © 2017

(https://www.facebook.com/nos.associacao) (mailto:geral@nos.org.pt)

(https://www.linkedin.com/in/nosassociacao?ppe=1)

(https://www.youtube.com/user/ASSOCIACAONOS)