



 Cart 0 (<http://nos.org.pt/carrinho/>)



Associação de Pais e Técnicos
para a Integração do Deficiente

(<http://nos.org.pt>)



CONTRIBUIR ([HTTP://NOS.ORG.PT/FAZER-DONATIVOS/](http://nos.org.pt/FAZER-DONATIVOS/))

NEWSLETTERS

Newsletter 2014

A integração do Deficiente foi agraciada com um Galardão «Barreiro Reconhecido». Face à prestação de relevantes serviços à comunidade, a NÓS afirmou-se como exemplo na área da Ação Social, Solidariedade e Multiculturalidade.

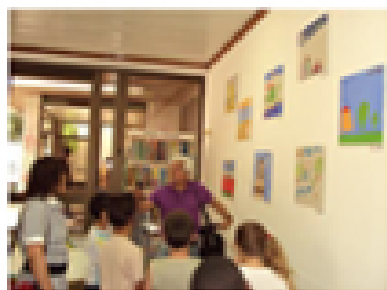
A cerimónia de atribuição de Condecorações do Município do Barreiro a diferentes entidades e individualidades teve lugar no Auditório Municipal Augusto Cabrita, pelas 17 horas. O presidente de Direção da NÓS, Mário Durval, recebeu a distinção concedida pelo Município pela mão do presidente da Assembleia Municipal do Barreiro, Frederico Pereira.

Na opinião do responsável da NÓS, esta homenagem feita à instituição constitui "o reconhecimento de um trabalho que se iniciou com a visão daqueles que há 32 anos começaram a NÓS e que se tem prolongado com o esforço dos trabalhadores, dos associados e das direções e o apoio das entidades externas, que têm reconhecido, ao longo do tempo, a utilidade do nosso trabalho".



A NÓS e a Fotografia

Pequenos artistas retrataram o Barreiro na Biblioteca Municipal



Até ao final do mês de julho, os trabalhos realizados por cerca de 20 pequenos artistas que participaram na ação «Barreiro: a cidade vista pelas crianças» estiveram patentes na Sala Juvenil da Biblioteca Municipal do Barreiro. Os quadros expostos são o resultado de um ateliê de Artes Plásticas dinamizado pela NÓS – Associação de Pais e Técnicos para a Integração do Deficiente, com o apoio da Câmara Municipal do Barreiro, e representam a forma como estes jovens veem a sua terra.

No âmbito das comemorações dos 30 Anos da Cidade do Barreiro, o Protocolo de Rendimento Social de Inserção da Associação NÓS dinamizou esta ação dirigida a crianças entre os cinco e os 10 anos, nos dias 30 de junho e 1 e 2 de julho, na Biblioteca Municipal do Barreiro. No âmbito desta ação, os pequenos artistas puderam ainda ouvir a História do Barreiro contada por António Sousa Pereira, diretor do Jornal Rostos, na Sala do Conto.

Colégio 'O Carinho' dinamizou «Fotografia Solidária» em prol da NÓS



Os fotógrafos amadores criaram imagens em defesa e em solidariedade com a NÓS.

(<http://nos.org.pt/sermons/newsletter-julho-2014/>)

NEWSLETTER – JULHO 2014 ([HTTP://NOS.ORG.PT/SERMONS/NEWSLETTER-JULHO-2014/](http://nos.org.pt/sermons/newsletter-julho-2014/))

➔ PARTILHAR

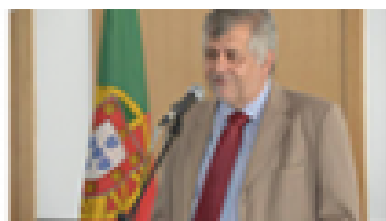


Foto: (c) A Corrente, 2014

Mário Durval, Presidente da Direção da NÓS

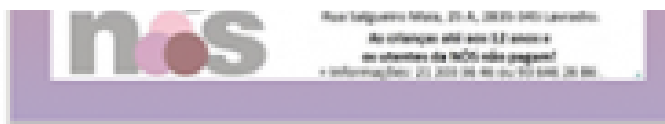
Há mais NÓS em nós

O equipamento que acabámos de inaugurar é um novo marco no desenvolvimento da nossa associação. Mais de um milhão e setecentos mil euros de investimento dizem bem da dimensão da obra em que nos metemos de alma e coração. Finalmente contamos com instalações com a dignidade necessária para cumprirmos com os sonhos daqueles que um dia ousaram sonhar a NÓS. Esses visionários foram recompensados pelo seu trabalho, a sua dedicação e a sua coragem de se atirarem para uma aventura com uma dimensão e alcance que não sabiam prever, mas que sentiam nos seus corações para proporcionar





limitações e necessidades sociais e de saúde, dificuldades essas, acrescidas, quando na família existem pessoas com limitações físicas ou psicológicas. As respostas que aqui encontramos vão no sentido de dar às pessoas, com limitações, instrumentos para aumentarem a sua capacidade de intervenção autónoma. No CAD será possível aumentar a quantidade de atendimentos de 12 para mais de 30 pessoas com uma diversidade de respostas inexistente até agora. As quatro residências autónomas, com capacidade para 20 pessoas, permitirão alargar os horizontes limitados nos serviços construídos até aos membros familiares e comunitários em torno das localidades, melhorando as suas



(<http://nos.org.pt/sermons/newsletter-maio-2014/>)

NEWSLETTER – MAIO 2014 ([HTTP://NOS.ORG.PT/SERMONS/NEWSLETTER-MAIO-2014/](http://nos.org.pt/sermons/newsletter-maio-2014/))

 PARTILHAR



Eduardo Barata
Membro da Direção da NOS

O ano de 2014 marcará um crescimento acentuado da NOS. Com o novo equipamento e os existentes, as nossas responsabilidades financeiras aumentaram. Contudo, sem romper com os princípios da solidariedade e de ética que nos têm norteado, devemos ter cada vez mais, todos nós, uma atitude de maior intervenção para com a instituição, quer ao nível de projetos de angariação de fundos, quer ao nível da reestruturação económica/financeira.

Para uma instituição que tem uma intervenção social como a NOS, ter pouco mais de 300 sócios não é o exigível. Por este motivo, lanço um desafio aos Pais, Técnicos, Sócios e Amigos: alcançar, até 2015, o número de Mil Associados.

Com um pequeno esforço é possível!

Um abraço,



(<http://nos.org.pt/sermons/abril-2014/>)

NEWSLETTER – ABRIL 2014 ([HTTP://NOS.ORG.PT/SERMONS/ABRIL-2014/](http://nos.org.pt/sermons/abril-2014/))

 PARTILHAR



solidário da comunidade pelo nosso trabalho e a celebração dos nossos 15 anos, com o sucesso da Exposição NÓS FAZEMOS LUGAR, que percorreu a região de Lisboa a Setúbal, divulgando o nosso trabalho e mensagem.

Em 2018, face à nossa dimensão e à escassez dos apoios financeiros do Estado, temos à nossa frente o desafio da sustentabilidade. Uma tarefa muito exigente, tanto mais que não nos podemos alhear de procurar encontrar novas respostas sociais que melhorem a qualidade de vida dos nossos utentes e familiares e das pessoas que ainda se encontram em situação de necessidade em listas de espera. Contamos consigo para apoiar as nossas atividades e projetos em 2018!

Bom Ano para tod@s!

Humberto Canabarro, Membro da Direção da NÓS

«Chama da Solidariedade»

Participe na Caminhada 'Movemo-NOS pela Solidariedade' – dia 14 de fevereiro

No dia 14 de fevereiro, pelas 14h00, a Associação NÓS vai dinamizar uma Caminhada inserida na iniciativa "Chama da Solidariedade", intitulada "Movemo-NOS pela Solidariedade", dirigida a toda a comunidade da NÓS e em geral. No dia 6, a "Chama da Solidariedade" chega ao Barreiro, sendo que a cerimónia da sua receção terá lugar pelas 15h00, no Largo junto ao Mercado do Lavradio, momento em que todos os cidadãos podem também participar.

A "Chama da Solidariedade" constitui uma iniciativa que pretende difundir os valores que unem as diferentes instituições de solidariedade e apelar ao espírito comunitário. A sua organização é da responsabilidade da Confederação Nacional das Instituições de Solidariedade (CNIS) e da União Distrital das Instituições Particulares de Solidariedade Social de Setúbal (UDIPSS Setúbal), contando com o apoio dos municípios do distrito. Nos meses de fevereiro e março, a "Chama da Solidariedade" vai estar nos concelhos do Barreiro (entre os dias 6 e 20 de fevereiro) e da Moita (de 20 fevereiro a 7 de março), procurando a NÓS dinamizar atividades que retratem o seu trabalho na comunidade na área da Solidariedade.



(<http://nos.org.pt/sermons/newsletter-marc%cc%a7o-2014/>)

NEWSLETTER – MARÇO 2014 ([HTTP://NOS.ORG.PT/SERMONS/NEWSLETTER-MARC%CC%A7O-2014/](http://nos.org.pt/sermons/newsletter-marc%cc%a7o-2014/))

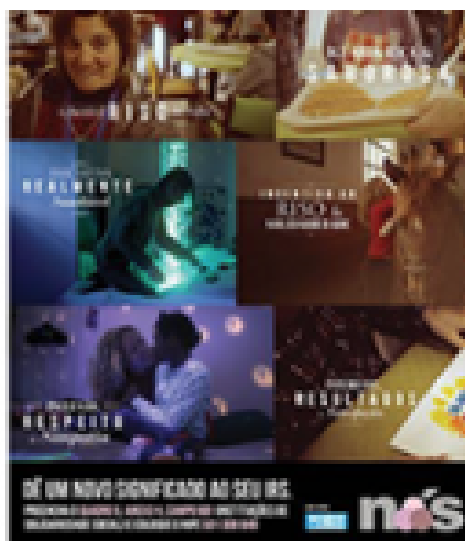
 PARTILHAR

Joel Miguel Gaspar, Membro da Direção da NÓS

Como sócio fundador, quero aqui deixar testemunho do meu enorme apreço e agradecido reconhecimento a todos os que contribuíram para pôr de pé o projeto "Uma Cidade Para Todas As Pessoas", cuja inauguração se aguarda para breve. Porque sempre mantive viva a esperança de se conseguir que o sonho dos sócios fundadores se tornasse uma realidade, abraçar, desde a primeira hora, este projeto que supera as expectativas daqueles 28 pais que, em boa hora, tomaram a peito a procura de superar as dificuldades sentidas nas respostas aos seus filhos.

Com a abertura do Centro de Atividades Ocupacionais, os objetivos previstos pelos pais fundadores estão conseguidos, mas a NÓSs missão não está concluída. Outra tarefa se nos apresenta árdua, difícil, mas não impossível, que se chama "angariação de fundos", tendo em vista viabilizar e honrar os compromissos financeiros assumidos com a execução deste novo equipamento.

Para isso, contamos com o contributo solidário dos sócios, dos amigos e da restante comunidade dos concelhos que beneficiam das respostas disponibilizadas pela NÓS. Basta que nos faça um donativo gracioso.



Este projeto de filme institucional da NÓS de apelo à Consignação do L.R.S. que será transmitido, graciosamente, pela RTP – Rádio e Televisão de Portugal nos seus diferentes canais em diferentes horários, entre 1 e 7 de Março de 2014. Partilhe esta informação!

RTP 1		RTP 2		RTP INFORMAÇÃO		RTP MEMÓRIA	
Dia	Hora	Dia	Hora	Dia	Hora	Dia	Hora
1	23:50	1	18:30	1	21:15	1	18:15
2	12:30	1	22:15	1	23:15	1	19:15
3	22:50	2	01:30	2	01:15	1	22:15
4	08:30	2	18:30	2	21:15	2	18:15
5	11:30	2	22:15	2	23:15	2	20:15
6	16:30	3	18:15	3	01:15	2	22:15
7	19:30	3	22:15	3	21:15	3	18:15
8	00:30	4	00:15	3	23:15	3	22:15
-	-	4	18:15	4	01:15	4	18:15

(<http://nos.org.pt/sermons/newsletter-fevereiro-2014/>)

NEWSLETTER – FEVEREIRO 2014

([HTTP://NOS.ORG.PT/SERMONS/NEWSLETTER-FEVEREIRO-2014/](http://nos.org.pt/sermons/newsletter-fevereiro-2014/))

 PARTILHAR



Humberto Candéias
Membro da Direção da NÓS

O ano de 2014 afigura-se difícil mas mais do que lamentarmos devemos contribuir para as soluções. A NÓS e a cada um de nós cabe uma palavra, um papel, na construção de uma sociedade mais justa.

Brevemente, concluiremos o projeto 'Uma Cidade Para Todas As Pessoas' e com ele iniciar-se-ão as novas respostas sociais – Centro de Atividades Ocupacionais, Residências Autônomas e Serviço de Apoio Domiciliário. Junta-se a NÓS como voluntário, sócio, doador ou colaborador e faça parte deste grande arco-luz de afetos e solidariedade.

«associar para o trabalho»

«O que nos faz feliz?» é a questão que a NÓS – Associação de Pais e Técnicos para a Integração do Deficiente quer ver respondida com a participação no projeto 'Whistling to school in Europe', um projeto inserido no âmbito do Programa COMENIUS. Envolvendo técnicos e trabalhadores, o objetivo passa por estimular o talento de cada um em prol da equipa de cada resposta social e da própria instituição.



Gerido pela Agência Nacional do Programa de Aprendizagem ao Longo da Vida (PROALV) e financiado pela União Europeia, o Programa COMENIUS está a intervir diretamente na Educação ao nível da Europa, com vista à aproximação dos sistemas de ensino. A Associação NÓS, em parceria com duas escolas da Bélgica, uma de Itália, outra da Noruega e ainda uma da Irlanda do Norte, aderiu em 2013 a este programa e está a desafiar os seus técnicos e trabalhadores a irem «associar» não para a escola mas para o trabalho, com base no projeto 'Whistling to school in Europe'.

Segundo Vera Silva, professora da Escola de Educação Especial (EEE) da Associação, este projeto – inserido no programa COMENIUS e com a duração de dois anos letivos – «envolve diretamente a EEE da NÓS» mas também as outras respostas sociais na procura de «perceber como cada um está e como trabalhar». «Pretende-se recorrer a estratégias de trabalho já utilizadas mas também criar e partilhar outras novas, para que cada professor / técnico / trabalhador possa descobrir as suas forças, os seus talentos, e possa partilhá-los com a sua equipa, rentabilizando-se, assim, o potencial da equipa, da escola e da instituição», explica Vera Silva.

Um número a não

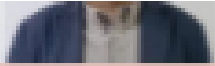
Associado a este está, por isso, um outro projeto da Associação implementado no ano letivo transato e intitulado 'NÓS a Never!'. «Com o projeto 'Whistling to school in Europe', facilmente identificamos a ligação entre ambos os temas de

(http://nos.org.pt/sermons/boletim-informativo_janeiro-2014/)

BOLETIM INFORMATIVO_JANEIRO 2014

([HTTP://NOS.ORG.PT/SERMONS/BOLETIM-INFORMATIVO_JANEIRO-2014/](http://nos.org.pt/sermons/boletim-informativo_janeiro-2014/))

↪ PARTILHAR



Humberto Candéias

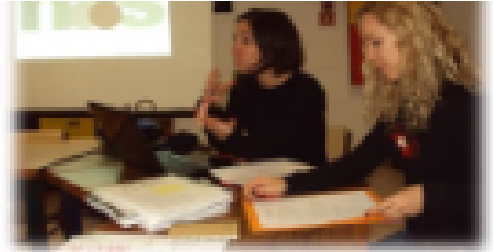
Membro da Direção da NÓS

O ano de 2014 afigura-se difícil mas mais do que lamentarmos devemos contribuir para as soluções. A NÓS e a cada um de nós cabe uma palavra, um papel, na construção de uma sociedade mais justa.

Brevemente, concluiremos o projeto 'Uma Cidade Para Todas As Pessoas' e com ele iniciar-se-ão as novas respostas sociais – Centro de Atividades Ocupacionais, Residências Autônomas e Serviço de Apoio Domiciliário. Junta-se a NÓS como voluntário, sócio, doador ou colaborador e faça parte deste grande arco-luz de afetos e solidariedade.

«associar para o trabalho»

«O que nos faz feliz?» é a questão que a NÓS – Associação de Pais e Técnicos para a Integração do Deficiente quer ver respondida com a participação no projeto 'Whistling to school in Europe', um projeto inserido no âmbito do Programa COMENIUS. Envolvendo técnicos e trabalhadores, o objetivo passa por estimular o talento de cada um em prol da equipa de cada resposta social e da própria instituição.



Gerido pela Agência Nacional do Programa de Aprendizagem ao Longo da Vida (PROALV) e financiado pela União Europeia, o Programa COMENIUS está a intervir diretamente na Educação ao nível da Europa, com vista à aproximação dos sistemas de ensino. A Associação NÓS, em parceria com duas escolas da Bélgica, uma de Itália, outra da Noruega e ainda uma da Irlanda do Norte, aderiu em 2013 a este programa e está a desafiar os seus técnicos e trabalhadores a irem «associar» não para a escola mas para o trabalho, com base no projeto 'Whistling to school in Europe'.

Segundo Vera Silva, professora da Escola de Educação Especial (EEE) da Associação, este projeto – inserido no programa COMENIUS e com a duração de dois anos letivos – «envolve diretamente a EEE da NÓS» mas também as outras respostas sociais na procura de «perceber como cada um está e como trabalhar». «Pretende-se recorrer a estratégias de trabalho já utilizadas mas também criar e partilhar outras novas, para que cada professor / técnico / trabalhador possa descobrir as suas forças, os seus talentos, e possa partilhá-los com a sua equipa, rentabilizando-se, assim, o potencial da equipa, da escola e da instituição», explica Vera Silva.

Um número a não

Associado a este está, por isso, um outro projeto da Associação implementado no ano letivo transato e intitulado 'NÓS a Never!'. «Com o projeto 'Whistling to school in Europe', facilmente identificamos a inserção entre outros os temas de

(http://nos.org.pt/sermons/http-nos-org-pt-wp-content-uploads-2018-02-boletim-informativo_janeiro-2014-pdf-2/)

NEWSLETTER – JANEIRO 2014 ([HTTP://NOS.ORG.PT/SERMONS/HTTP-NOS-ORG-PT-WP-CONTENT-UPLOADS-2018-02-BOLETIM-INFORMATIVO_JANEIRO-2014-PDF-2/](http://nos.org.pt/sermons/http-nos-org-pt-wp-content-uploads-2018-02-boletim-informativo_janeiro-2014-pdf-2/))

 PARTILHAR

NEWSLETTER – JANEIRO 2014
([HTTP://NOS.ORG.PT/SERMONS/NEWSLETTER-JANEIRO-2014-1-1/](http://nos.org.pt/sermons/newsletter-janeiro-2014-1-1/))

Newsletter em arquivo



📌 2018 ([HTTP://NOS.ORG.PT/NEWSLETTERS](http://nos.org.pt/newsletters))

📌 2017 ([HTTP://NOS.ORG.PT/NEWSLETTERS2017](http://nos.org.pt/newsletters2017))

📌 2016 ([HTTP://NOS.ORG.PT/NEWSLETTERS2016](http://nos.org.pt/newsletters2016))

📌 2015 ([HTTP://NOS.ORG.PT/NEWSLETTERS2015](http://nos.org.pt/newsletters2015))



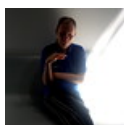
 Rua Aquiles de Almeida, N° 1 Santo André, 2830-226 Barreiro, Portugal

 21 214 90 00

 21 803 60 72

 Informações (<mailto:geral@nos.org.pt>)

GALERIA



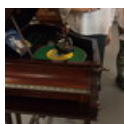
(<https://www.flickr.com/photos/148856220@N05/39765950901/>)



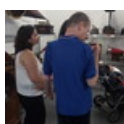
(<https://www.flickr.com/photos/148856220@N05/39765951461/>)



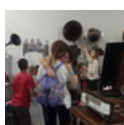
(<https://www.flickr.com/photos/148856220@N05/39733920272/>)



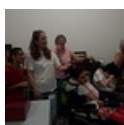
(<https://www.flickr.com/photos/148856220@N05/39765951641/>)



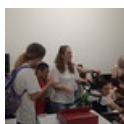
(<https://www.flickr.com/photos/148856220@N05/38866971805/>)



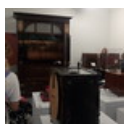
(<https://www.flickr.com/photos/148856220@N05/24896161437/>)



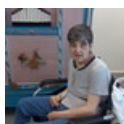
(<https://www.flickr.com/photos/148856220@N05/39765951861/>)



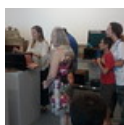
(<https://www.flickr.com/photos/148856220@N05/24896162637/>)



(<https://www.flickr.com/photos/148856220@N05/24896163597/>)



(<https://www.flickr.com/photos/148856220@N05/38866973425/>)



(<https://www.flickr.com/photos/148856220@N05/24896164917/>)





CAMPANHAS

Consignação de 0,5... (<http://nos.org.pt/sermons/consignacao-irs/>)

Projeto Pai Natal So... (<http://nos.org.pt/sermons/pai-natal-solidario/>)

Projeto Lar Residenc... (<http://nos.org.pt/sermons/projeto-lar-residencial-nossa-casa-sonhos/>)

Projeto Lar Residenc... (<http://nos.org.pt/sermons/projeto-lar-residencial-nossa-casa/>)

(<http://nos.org.pt>) Associação de Pais e Técnicos para a Integração do Deficiente © 2017

 (<https://www.facebook.com/nos.associacao>)  (<mailto:geral@nos.org.pt>)

 (<https://www.linkedin.com/in/nosassociacao?ppe=1>)

 (<https://www.youtube.com/user/ASSOCIACAONOS>)