



 Cart 0 (<http://nos.org.pt/carrinho/>)



Associação de Pais e Técnicos
para a Integração do Deficiente

(<http://nos.org.pt>)



CONTRIBUIR (<HTTP://NOS.ORG.PT/FAZER-DONATIVOS/>)

NEWSLETTERS

Newsletter 2014

Integração do Deficiente foi agraciada com um Galardão «Barreiro Reconhecido». Face à prestação de relevantes serviços à comunidade, a NÓS afirmou-se como exemplo na área da Ação Social, Solidariedade e Multiculturalidade.

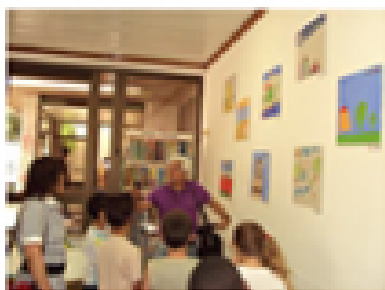
A cerimónia de atribuição de Condecorações do Município do Barreiro a diferentes entidades e individualidades teve lugar no Auditório Municipal Augusto Cabrita, pelas 17 horas. O presidente de Direção da NÓS, Mário Durval, recebeu a distinção concedida pelo Município pela mão do presidente da Assembleia Municipal do Barreiro, Frederico Pereira.

Na opinião do responsável da NÓS, esta homenagem feita à instituição constitui "o reconhecimento de um trabalho que se iniciou com a visão daqueles que há 32 anos começaram a NÓS e que se tem prolongada com o esforço dos trabalhadores, dos associados e das direções e o apoio das entidades externas, que têm reconhecido, ao longo do tempo, a utilidade do nosso trabalho".



A NÓS e a Fotografia

Pequenos artistas retrataram o Barreiro na Biblioteca Municipal



Até ao final do mês de julho, os trabalhos realizados por cerca de 20 pequenos artistas que participaram na ação «Barreiro: a cidade vista pelas crianças» estiveram patentes na Sala Juvenil da Biblioteca Municipal do Barreiro. Os quadros expostos são o resultado de um ateliê de Artes Plásticas dinamizado pela NÓS – Associação de Pais e Técnicos para a Integração do Deficiente, com o apoio da Câmara Municipal do Barreiro, e representam a forma como estes jovens veem a sua terra.

No âmbito das comemorações dos 30 Anos da Cidade do Barreiro, o Protocolo de Rendimento Social de Inserção da Associação NÓS dinamizou esta ação dirigida a crianças entre os cinco e os 10 anos, nos dias 30 de junho e 1 e 2 de julho, na Biblioteca Municipal do Barreiro. No âmbito desta ação, os pequenos artistas puderam ainda ouvir a História do Barreiro contada por António Sousa Pereira, diretor do Jornal Rostos, na Sala do Conto.

Colégio 'O Carinho' dinamizou «Fotografia Solidária» em prol da NÓS



As fotografias escolhidas retratam a nossa cidade e os seus habitantes, mas não há

(<http://nos.org.pt/sermons/newsletter-julho-2014/>)

NEWSLETTER – JULHO 2014 ([HTTP://NOS.ORG.PT/SERMONS/NEWSLETTER-JULHO-2014/](http://nos.org.pt/sermons/newsletter-julho-2014/))

PARTILHAR



Foto: (c) A Corrente, 2014

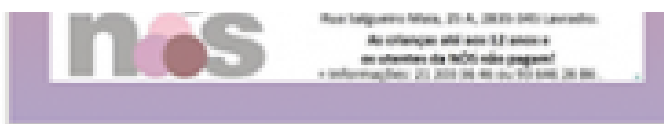
Mário Durval, Presidente da Direção da NÓS

Há mais NÓS em nós

O equipamento que acabámos de inaugurar é um novo marco no desenvolvimento da nossa associação. Mais de um milhão e setecentos mil euros de investimento dizem bem da dimensão da obra em que nos metemos de alma e coração. Finalmente contamos com instalações com a dignidade necessária para cumprirmos com os sonhos daqueles que um dia ousaram sonhar a NÓS. Esses visionários foram recompensados pelo seu trabalho, a sua dedicação e a sua coragem de se atirarem para uma aventura com uma dimensão e alcance que não sabiam precisar, mas que sentiam que era necessária para responder às




anunciação e necessidades sociais e de saúde, dificuldades essas, acrescidas, quando na família existem pessoas com limitações físicas ou psicológicas. As respostas que aqui encontramos vão no sentido de dar às pessoas, com limitações, instrumentos para aumentarem a sua capacidade de intervenção autónoma. No CAD será possível aumentar a quantidade de atendimentos de 12 para mais de 30 pessoas com uma diversidade de funcionalidades físicas nos vários construídos com unidades familiares e espaços comuns de lazer e socialização, permitindo assim



(<http://nos.org.pt/sermons/newsletter-maio-2014/>)

NEWSLETTER – MAIO 2014 ([HTTP://NOS.ORG.PT/SERMONS/NEWSLETTER-MAIO-2014/](http://nos.org.pt/sermons/newsletter-maio-2014/))

PARTILHAR



Eduardo Barata
Membro da Direção da NÓS

O ano de 2014 marcará um crescimento acentuado da NÓS. Com o novo equipamento e os existentes, as nossas responsabilidades financeiras aumentaram. Contudo, sem romper com os princípios da solidariedade e de ética que nos têm norteado, devemos ter cada vez mais, todos nós, uma atitude de maior intervenção para com a instituição, quer ao nível de projetos de angariação de fundos, quer ao nível da reestruturação económica/financeira.

Para uma instituição que tem uma intervenção social como a NÓS, ter pouco mais de 300 sócios não é o exigível. Por este motivo, lança um desafio aos Pais, Técnicos, Sócios e Amigos: alcançar, até 2015, o número de Mil Associados.

Com um pequeno esforço é possível!

Um abraço,



(<http://nos.org.pt/sermons/abril-2014/>)

NEWSLETTER – ABRIL 2014 ([HTTP://NOS.ORG.PT/SERMONS/ABRIL-2014/](http://nos.org.pt/sermons/abril-2014/))

PARTILHAR



solidário da comunidade pelo nosso trabalho e a celebração dos nossos 15 anos, com o sucesso da Exposição NÓS FAZEMOS LUGAR, que percorreu a região de Lisboa a Setúbal, divulgando o nosso trabalho e mensagem.

Em 2018, face à nossa dimensão e à escassez dos apoios financeiros do Estado, temos à nossa frente o desafio da sustentabilidade. Uma tarefa muito exigente, tanto mais que não nos podemos alhear de procurar encontrar novas respostas sociais que melhorem a qualidade de vida dos nossos utentes e familiares e das pessoas que ainda se encontram em situação de necessidade em listas de espera. Contamos consigo para apoiar as nossas atividades e projetos em 2018!

Bom Ano para tod@s!

Humberto Cavaleiro, Membro da Direção da NÓS

«Chama da Solidariedade»

Participe na Caminhada 'Movemo-NOS pela Solidariedade' – dia 14 de fevereiro

No dia 14 de fevereiro, pelas 14h30, a Associação NÓS vai dinamizar uma Caminhada inserida na iniciativa "Chama da Solidariedade", intitulada "Movemo-NOS pela Solidariedade", dirigida a toda a comunidade da NÓS e em geral. No dia 6, a "Chama da Solidariedade" chega ao Barreiro, sendo que a cerimónia da sua receção terá lugar pelas 15h00, no Largo junto ao Mercado do Lavradio, momento em que todos os cidadãos podem também participar.

A "Chama da Solidariedade" constitui uma iniciativa que pretende difundir os valores que unem as diferentes instituições de solidariedade e apelar ao espírito comunitário. A sua organização é da responsabilidade da Confederação Nacional das Instituições de Solidariedade (CNIS) e da União Distrital das Instituições Particulares de Solidariedade Social de Setúbal (UDIPISS Setúbal), contando com o apoio dos municípios do distrito. Nos meses de fevereiro e março, a "Chama da Solidariedade" vai estar nos concelhos do Barreiro (entre os dias 6 e 20 de fevereiro) e da Moita (de 20 fevereiro a 7 de março), procurando a NÓS dinamizar atividades que retratem o seu trabalho na comunidade na área da Solidariedade.



(<http://nos.org.pt/sermons/newsletter-marc%cc%a7o-2014/>)

NEWSLETTER – MARÇO 2014 (HTTP://NOS.ORG.PT/SERMONS/NEWSLETTER-MARC%CC%A7O-2014/)

PARTILHAR

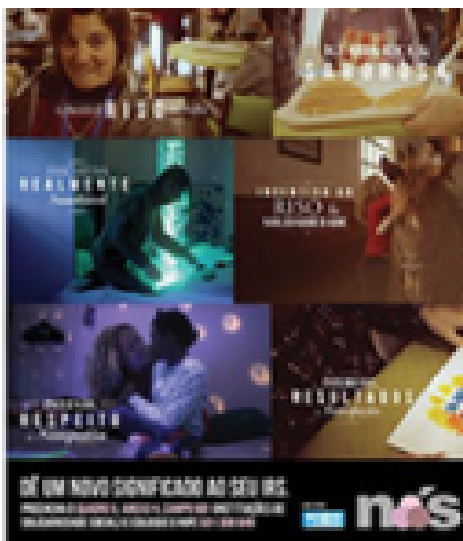


Joel Miguel Gaspar, Membro da Direção da NÓS

Como sócio fundador, quero aqui deixar testemunho do meu enorme apreço e agradecido reconhecimento a todos os que contribuíram para pôr de pé o projeto "Uma Cidade Para Todas As Pessoas", cuja inauguração se aguarda para breve. Porque sempre mantive viva a esperança de se conseguir que o sonho dos sócios fundadores se tornasse uma realidade, abraçar, desde a primeira hora, este projeto que supera as expectativas daqueles 28 pais que, em boa hora, tomaram a peito a proeza de superar as dificuldades sentidas nas respostas aos seus filhos.

Com a abertura do Centro de Atividades Ocupacionais, os objetivos previstos pelos pais fundadores estão conseguidos, mas a NÓSsa missão não está concluída. Outra tarefa se nos apresenta árdua, difícil, mas não impossível, que se chama "angariação de fundos", tendo em vista viabilizar e honrar os compromissos financeiros assumidos com a execução deste novo equipamento.

Para isso, contamos com o contributo solidário dos sócios, dos amigos e da restante comunidade dos concelhos que beneficiam das respostas disponibilizadas pela NÓS. Basta que nos faça um donativo esmoleiro.



Este projeto de filme institucional da NÓS de apelo à Consignação do L.R.S. que será transmitido, graciosamente, pela RTP – Rádio e Televisão de Portugal nos seus diferentes canais em diferentes horários, entre 1 e 7 de Março de 2014. Partilhe esta informação!

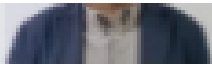
RTP 1		RTP 2		RTP INFORMAÇÃO		RTP MEMÓRIA	
Dia	Hora	Dia	Hora	Dia	Hora	Dia	Hora
1	23:50	1	18:30	1	21:15	1	18:15
2	12:30	1	22:15	1	23:15	1	19:15
3	22:50	2	01:30	2	01:15	1	22:15
4	08:30	2	18:30	2	21:15	2	18:15
5	11:30	2	22:15	2	23:15	2	20:15
6	16:30	3	18:15	3	01:15	2	22:15
7	19:30	3	22:15	3	21:15	3	18:15
8	00:30	4	00:15	3	23:15	3	22:15
-	-	4	18:15	4	01:15	4	18:15

(<http://nos.org.pt/sermons/newsletter-fevereiro-2014/>)

NEWSLETTER – FEVEREIRO 2014

([HTTP://NOS.ORG.PT/SERMONS/NEWSLETTER-FEVEREIRO-2014/](http://nos.org.pt/sermons/newsletter-fevereiro-2014/))

PARTILHAR



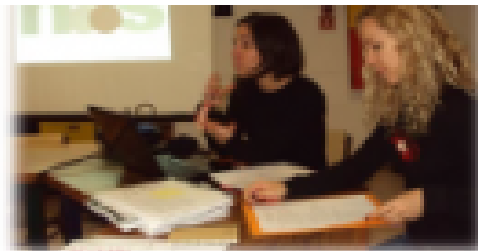
Humberto Canabarro
Membro da Direção da NÓS

O ano de 2014 afugura-se difícil mas mais do que lamentarmos devemos contribuir para as soluções. A NÓS e a cada um de nós cabe uma palavra, um papel, na construção de uma sociedade mais justa.

Brevemente, concluiremos o projeto 'Uma Cidade Para Todas As Pessoas' e com ele iniciar-se-ão as novas respostas sociais – Centro de Atividades Ocupacionais, Residências Autônomas e Serviço de Apoio Domiciliário. Junta-se a NÓS como voluntário, sócio, doador ou colaborador e faça parte deste grande arco-luz de afetos e solidariedade.

«Associar para o trabalho»

«O que nos faz feliz?» é a questão que a NÓS – Associação de Pais e Técnicos para a Integração do Deficiente quer ver respondida com a participação no projeto 'Whistling to school in Europe', um projeto inserido no âmbito do Programa COMENIUS. Envolvendo técnicos e trabalhadores, o objetivo passa por estimular o talento de cada um em prol da equipa de cada resposta social e da própria instituição.



Gerido pela Agência Nacional do Programa de Aprendizagem ao Longo da Vida (PROALV) e financiado pela União Europeia, o Programa COMENIUS está a intervir diretamente na Educação ao nível da Europa, com vista à aproximação dos sistemas de ensino. A Associação NÓS, em parceria com duas escolas da Bélgica, uma de Itália, outra da Noruega e ainda uma da Irlanda do Norte, aderiu em 2013 a este programa e está a desafiar os seus técnicos e trabalhadores a irem «associar» não para a escola mas para o trabalho, com base no projeto 'Whistling to school in Europe'.

Segundo Vera Silva, professora da Escola de Educação Especial (EEE) da Associação, este projeto – inserido no programa COMENIUS e com a duração de dois anos letivos – «envolve diretamente a EEE da NÓS» mas também as outras respostas sociais na procura de «perceber como cada um está e como trabalhar». «Preende-se recorrer a estratégias de trabalho já utilizadas mas também criar e partilhar outras novas, para que cada professor / técnico / trabalhador possa descobrir as suas forças, os seus talentos, e possa partilhá-los com a sua equipa, rentabilizando-se, assim, o potencial da equipa, da escola e da instituição», explica Vera Silva.

Associado a este está, por isso, um outro projeto da Associação implementado no ano letivo transato e intitulado 'NÓS a Mover!'. «Com o projeto 'Whistling to school in Europe', facilmente identificamos a inserção entre outros os temas de

Um número a não

(http://nos.org.pt/sermons/boletim-informativo_janeiro-2014/)

BOLETIM INFORMATIVO_JANEIRO 2014
([HTTP://NOS.ORG.PT/SERMONS/BOLETIM-INFORMATIVO_JANEIRO-2014/](http://nos.org.pt/sermons/boletim-informativo_janeiro-2014/))

PARTILHAR



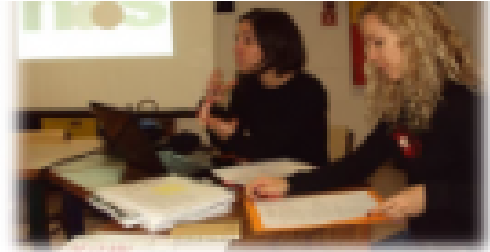
Humberto Candeias
Membro da Direção da NÓS

O ano de 2014 afigura-se difícil mas mais do que lamentarmos devemos contribuir para as soluções. A NÓS e a cada um de nós cabe uma palavra, um papel, na construção de uma sociedade mais justa.

Brevemente, concluiremos o projeto 'Uma Cidade Para Todas As Pessoas' e com ele iniciar-se-ão as novas respostas sociais – Centro de Atividades Ocupacionais, Residências Autônomas e Serviço de Apoio Domiciliário. Junta-se a NOS como voluntário, sócio, doador ou colaborador e faça parte deste grande arco-luz de afetos e solidariedade.

«Associar para o trabalho»

«O que nos faz feliz?» é a questão que a NÓS – Associação de Pais e Técnicos para a Integração do Deficiente quer ver respondida com a participação no projeto 'Whistling to school in Europe', um projeto inserido no âmbito do Programa COMENIUS. Envolvendo técnicos e trabalhadores, o objetivo passa por estimular o talento de cada um em prol da equipa de cada resposta social e da própria instituição.



Gerido pela Agência Nacional do Programa de Aprendizagem ao Longo da Vida (PROALV) e financiado pela União Europeia, o Programa COMENIUS está a intervir diretamente na Educação ao nível da Europa, com vista à aproximação dos sistemas de ensino. A Associação NÓS, em parceria com duas escolas da Bélgica, uma de Itália, outra da Noruega e ainda uma da Irlanda do Norte, aderiu em 2013 a este programa e está a desafiar os seus técnicos e trabalhadores a irem «associar» não para a escola mas para o trabalho, com base no projeto 'Whistling to school in Europe'.

Segundo Vera Silva, professora da Escola de Educação Especial (EEE) da Associação, este projeto – inserido no programa COMENIUS e com a duração de dois anos letivos – «envolve diretamente a EEE da NÓS» mas também as outras respostas sociais na procura de «perceber como cada um está e como trabalhar». «Pretende-se recorrer a estratégias de trabalho já utilizadas mas também criar e partilhar outras novas, para que cada professor / técnico / trabalhador possa descobrir as suas forças, os seus talentos, e possa partilhá-los com a sua equipa, rentabilizando-se, assim, o potencial da equipa, da escola e da instituição», explica Vera Silva.

Associado a este está, por isso, um outro projeto da Associação implementado no ano letivo transato e intitulado 'NÓS a Mover!'. «Com o projeto 'Whistling to school in Europe', facilmente identificamos a inserção entre outros os temas de

Um número a não

(http://nos.org.pt/sermons/http-nos-org-pt-wp-content-uploads-2018-02-boletim-informativo_janeiro-2014-pdf-2/)

NEWSLETTER – JANEIRO 2014 (HTTP://NOS.ORG.PT/SERMONS/HTTP-NOS-ORG-PT-WP-CONTENT-UPLOADS-2018-02-BOLETIM-INFORMATIVO_JANEIRO-2014-PDF-2/)

PARTILHAR

NEWSLETTER – JANEIRO 2014 (HTTP://NOS.ORG.PT/SERMONS/NEWSLETTER-JANEIRO-2014-1-1/)

Newsletter em arquivo



➤ 2018 ([HTTP://NOS.ORG.PT/NEWSLETTERS](http://nos.org.pt/newsletters))

➤ 2017 ([HTTP://NOS.ORG.PT/NEWSLETTERS2017](http://nos.org.pt/newsletters2017))

➤ 2016 ([HTTP://NOS.ORG.PT/NEWSLETTERS2016](http://nos.org.pt/newsletters2016))

➤ 2015 ([HTTP://NOS.ORG.PT/NEWSLETTERS2015](http://nos.org.pt/newsletters2015))



 Rua Aquiles de Almeida, N° 1 Santo André, 2830-226 Barreiro, Portugal

 21 214 90 00

 21 803 60 72

 [Informações \(mailto:geral@nos.org.pt\)](mailto:geral@nos.org.pt)

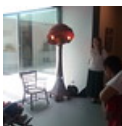
GALERIA



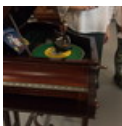
(<https://www.flickr.com/photos/148856220@N05/39765950901/>)



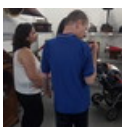
(<https://www.flickr.com/photos/148856220@N05/39765951461/>)



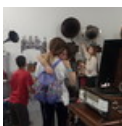
(<https://www.flickr.com/photos/148856220@N05/39733920272/>)



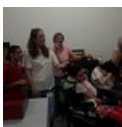
(<https://www.flickr.com/photos/148856220@N05/39765951641/>)



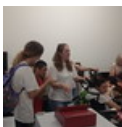
(<https://www.flickr.com/photos/148856220@N05/38866971805/>)



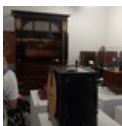
(<https://www.flickr.com/photos/148856220@N05/24896161437/>)



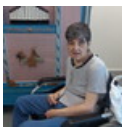
(<https://www.flickr.com/photos/148856220@N05/39765951861/>)



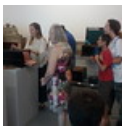
(<https://www.flickr.com/photos/148856220@N05/24896162637/>)



(<https://www.flickr.com/photos/148856220@N05/24896163597/>)



(<https://www.flickr.com/photos/148856220@N05/38866973425/>)



(<https://www.flickr.com/photos/148856220@N05/24896164917/>)





CAMPANHAS

Consignação de 0,5... (<http://nos.org.pt/sermons/consignacao-irs/>)

Projeto Pai Natal So... (<http://nos.org.pt/sermons/pai-natal-solidario/>)

Projeto Lar Residenc... (<http://nos.org.pt/sermons/projeto-lar-residencial-nossa-casa-sonhos/>)

Projeto Lar Residenc... (<http://nos.org.pt/sermons/projeto-lar-residencial-nossa-casa/>)

(<http://nos.org.pt>) Associação de Pais e Técnicos para a Integração do Deficiente © 2017

 (<https://www.facebook.com/nos.associacao>)  (<mailto:geral@nos.org.pt>)

 (<https://www.linkedin.com/in/nosassociacao?ppe=1>)

 (<https://www.youtube.com/user/ASSOCIACAONOS>)